



げんき

2学期がはじまりました!

あっという間に夏休みが終わり、2学期がはじまりました。久しぶりに子どもたちが登校し、静かだった校舎が明るい声で響いています。元気な子どもたちに会えてうれしく思います。

しかし、最近では子どもたちの新型コロナウイルス感染症による感染も多く確認されています。今までもしっかりと感染症対策をしていただいています。引き続き気を引き締めて対策をお願いいたします。

9月9日は救急の日



「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。

けがをしないように気をつけることも大切ですが、けがをした時に慌てないようにするためにも手当の仕方を覚えておくことも大切です。

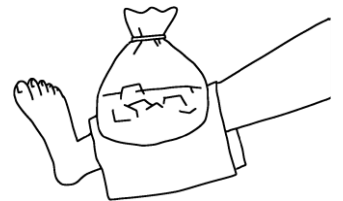
すり傷・切り傷

すぐに傷口やその周辺を水で洗い流します。血が出ている場合は、洗ったあとにせいけつなハンカチやガーゼで押さえましょう。



打ぼく・ねんざ

応急手当の基本は、まず氷などで冷やすことです。けがをした部分は無理に動かしたりせず、安静にしましょう。



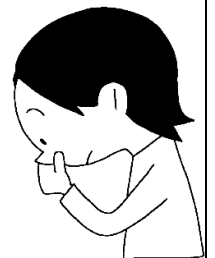
やけど

すぐに流水や水で冷やしましょう。痛みが軽くなるまで冷やします。



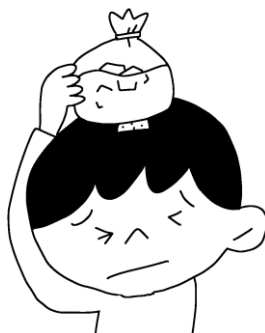
鼻血

下を向いて、親指と人差し指で鼻をおさえましょう。5~10分間ほど押さえ続けていると、自然におさまります。



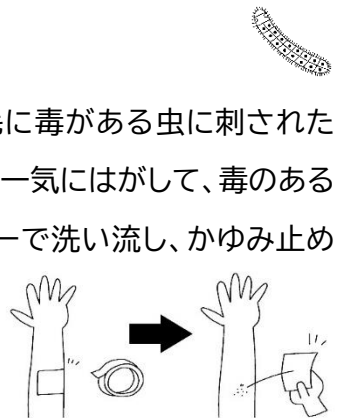
頭部打ぼく

冷やしてしばらく安静にします。少し時間がたってから頭痛や吐き気が起きる場合もありますので、すぐに先生やお家の人に伝え、受診をするようにしましょう。



虫に刺された場合

毛虫やハチなど、針や毛に毒がある虫に刺された場合は、テープを軽くはり、一気にはがして、毒のある針をぬいて、流水やシャワーで洗い流し、かゆみ止めなどを塗ります。症状がひどい場合は、すぐに病院でみてもらいましょう。



緊急!

でも

正確に!

119

救急車の呼び方

- 1 119番にかけ、「火事ですか、救急ですか」と聞かれるので「救急」と答える
- 2 どこで、誰が、どんな状態なのかをはっきりと簡潔に伝える
- 3 自分の名前、所在地
(近くで目標になりそうな建物なども)、
かけている電話の番号を正確に伝える
- 4 救急車が着くまでに
やるべきことなどの指示を受ける
- 5 救急車が着いたら、救急隊員に状況
(どんな容体か、それまでの手当て、
持病があれば病名など)をくわしく伝える



携帯電話・スマホから通報したときは…

- ・転送される場合があるので、通話がとぎれても切らずに待つ
- ・救急車の目的地がわからなくなることがあるので、現場を離れない
- ・途中で切れないように、できるだけ立ち止まって話す
- ・通話終了後も、折り返しの着信に備えて電源は切らない



◆発育測定を行いました

本日、「わたしの健康」を配付しました。お子さんの成長をご覧になり、表紙「保護者確認印」の2学期の欄に押印してください。



提出〆切: 9月16日(金)

◆下着の貸し出しについて

お子さんが下着を汚された際、保健室で用意してある下着を着用させています。恐れ入りますが、感染予防の観点から使用済みのものは返却せず、同じサイズの新品の下着を保健室へお返しいただけるとありがたいです。

ご協力をお願いいたします。

