ほけんだより

げんき

No.１３　（春休み）
（お家の人と一緒に読んでね）

令和５年３月２３日（木）
伊米ヶ崎小学校　保健室

保護者の方へ

卒業・進級おめでとうございます！

６年生は卒業、1～5年生のお子さんたちは一つ上の学年に進級です。おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の対策で、ご家庭でもお子さんのマスクの準備、毎朝の健康観察・検温、家族ぐるみの感染対策など、たくさんのご協力をありがとうございました。

春休みは、子どもたちにとって進級を控えワクワクしたり、ちょっと不安になったり、学校から離れ、開放的な気分になるお休み期間かもしれません。新学期に向けて、一緒に進学の準備に取り組んだり、心の準備をしたりしていただければと思います。

お知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に係る＜春休み中の対応＞について

【インフルエンザ】

お子さんが、●感染が判明した場合

【新型コロナウイルス感染症】

お子さんが、●感染が判明した場合、●濃厚接触者に特定された場合

平日日中（８：１０～１６：４０）に**学校（７９２－００８９）**にご連絡ください。（夜間・休日は10回程呼び出し音が鳴った後、教頭の携帯に転送されます。）

春休みは人の移動が増える期間でもあります。ご家庭での感染症対策を引き続き、よろしくお願いいたします。

検温カードについて

春休み用の検温カード（黄色の用紙）を配付しました。毎日、体温を測定したり、体調を記録したりすることで体調不良に早く気づくことができます。

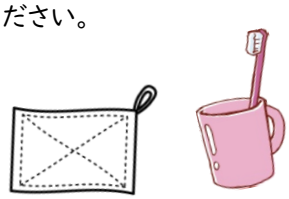
７日始業式の朝に検温をし、お子さんに持たせてください。

（6年生は中学校に提出の必要はありませんが、自宅保管をお願いいたします。）

その他

・ぞうきんは2枚準備してください。
　学年だよりでもお知らせしますが、始業式の日、1枚は記名し、もう1枚は記名せずに学校に寄付をお願いします。

・給食後の歯みがき用に、子どもの歯にあったサイズの歯ブラシとコップを持たせてください。



みんなの保健室利用状況

けが

1位…打撲
2位…擦過傷
3位…切傷

症状

1位…腹痛
2位…気持ちが悪い
3位…頭痛

保健室から廊下をのぞくと・・・
廊下の曲がり角を勢いよく走っていたり、階段を高い段からジャンプしようとしたりする場面がありました。
一歩間違えると大きなケガにつながるので、やめましょう。

保護者の皆さま、今年度もケガや風邪症状等の体調不良でのお迎え等のご連絡を差し上げた際に、快くご協力くださり、大変助けていただきました。ありがとうございました。
来年度も引き続き子どもたちが元気に笑顔で過ごせるように保健室からもサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

元気に過ごそう春休み（はるやす）

「早寝、早起き」を心がけよう！
新学期までに早寝早起きの習慣を！！！

体を動かして遊んだり、スポーツしよう！
外で遊ぶときは安全な場所か確認してね。

ゲームや動画を見る時間・約束をお家の人と決めよう！
途中に休憩をはさんで遊びましょう◎

明日から春休みです。今年度、学校があった日数は、２０５日でした。この日数を聞くと、みなさんは長かったと思うでしょうか。あっという間だったと思うでしょうか。
私にとってはこの一年はあっという間でした。４月に１年生が入学して、６年生と修学旅行に行き、５年生と尾瀬に行き、みなさんと保健の授業をする、休み時間はお話しをする、時にはケガや具合が悪くて保健室に来る児童の対応をする…。そしてついに６年生は卒業、１～５年生は進級です。思い返すとたくさんの思い出がありますね。
まだまだインフルエンザやコロナが流行していますが、みなさん、春休みも元気に過ごしてください！