



げんき

【1年生保護者様へ】

1年生が入学して、2週間が過ぎました。学校に少しずつ慣れてきた半面、疲れも出てきた頃かと思えます。土日はゆっくり休んで来週からの学校に備えてほしいと思えます。

さて、**4/28(金)に心臓健診が実施されます。**初めての経験で、緊張するお子さんも多いかと思われます。お子さんと一緒に、下記の検診の流れや器具についてご確認いただければ幸いです。お時間がありましたら、当日の流れで実際に練習していただくと、お子さんも安心して検診を受けることができると思えます。よろしく願いいたします。

心臓健診について

【何を調べるの?】心臓に、異常がないか調べます。

心臓の音や動きを電波で調べます。

【検診の流れ】

- ① 半そで半ズボンになって体験学習室に移動します。靴を脱ぎます。靴下は履いたままです。
- ② 名前の順に並んで、座って静かに待ちます。
- ③ 自分の番になったら、上半身裸になり、先生から紙をもらい、イスに座ります。
- ④ 前の人が終わったら、紙を係の人に渡して、小声で「お願いします」と言い、検診台の上に仰向けで寝ます。
- ⑤ 健診器具をつけてもらい、指示に従います。**※痛みはありません** 😊
- ⑥ 自分の番が終わったら服を着て、靴を履いて静かに教室に戻ります。

心電図検査の受け方

※マスクをつけている子は、そのまま行います。



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。