



## ご入学・ご進級おめでとうございます。

11名の1年生を迎えて、全校児童78人で新学期がスタートしました。ワクワク、ソワソワして少し落ち着かない日々が続きます。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」で生活習慣を整えて元気に登校してきてほしいなと思います。ご家庭からのご協力もよろしくお願いいたします。



保健室を担当する<sup>おおつ</sup>大津 <sup>はるか</sup>春香です。

本校の勤務は2年目となりました。今年度も伊米小の子どもたちが毎日を元気に過ごせるように、保健室から応援していきます。

よろしくお願いいたします。

### お家の方へ（お願い）

#### (1) 登校前の健康観察・検温カードの記入をお願いします。

ご家庭での健康観察をお願いいたします。感染症対策だけでなく新学期は、心身ともに疲れやすく、また寒暖の差が大きいため体調を崩しやすい時期です。お子さんの様子（食欲、顔色、反応等）をチェックしていただき、体温と合わせて検温カードに記入してください。お忙しい時間帯とは思いますが、ご協力をお願いいたします。

#### (2) 欠席・遅刻の連絡は朝のうちにお願いします。

①欠席の場合は、理由と症状等を7:30~8:10までに学校へお知らせください。

②遅刻・早退等、あらかじめ分かっている場合も電話や連絡帳等でお知らせください。

※学校への連絡と合わせて登校班の班長にも連絡をお願いします。

#### (3) 学校での急病やけがの発生について

学校で急病や医師の手当てを要するけがが発生した場合、保護者の方に迎えに来ていただき医療機関への受診をお願いしています。（救急の場合は直接病院へ搬送します。）また、体調が回復せず早退させることもあります。その際は、保健連絡カードに記載してある連絡先に連絡させていただきます。

#### ～学校感染症にかかった場合、出席停止になります～

(1) 医師に診断された場合、速やかに学校にご連絡ください。

(2) 登校は、医師による登校許可が出てからになります。出席停止のお知らせ・登校許可証明書」に医師から登校許可を記入していただき、登校時に学校へ提出してください

※「出席停止のお知らせ・登校許可証明書」は、学校からお渡します。

「インフルエンザ罹患証明書」、「新型コロナウイルス療養解除届」は学校HPからダウンロードもできます。

(3) 新型コロナウイルス感染症は、児童本人が①感染が判明した場合、②濃厚接触者になった場合、

③発熱や風邪症状（呼吸器症状、倦怠感など）に限り出席停止となります。

※受診し、「新型コロナウイルスではない」と診断された場合は受診した日より出席停止ではなくなります。

#### これらの感染症と診断されたら 出席停止になります

インフルエンザ、百日咳、麻しん、  
流行性耳下腺炎、風しん、水痘、  
咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、  
腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎  
など

# 感染症予防に関して

朝の健康観察に加えて、以下の対策にご協力をお願いします。

## 【マスクの着用】

- ・マスクの着用に関しては、各ご家庭での判断になります。
- ・給食時には給食用のマスク（色柄・質等は問いません）を着用することになっています。記名をしてマスク入れ（きんちゃく袋等）に入れて、ご準備ください。



鼻からあごまでをマスクが覆うように  
マスクのサイズやひもの調節をお願いします。

## 【衣服の工夫】

授業終わりごとに教室の窓をあけて数分間、換気を行っています。  
換気で教室内が寒くなることもあります。衣服の調節ができるよう着脱しやすい服装をお願いします。



## 【手洗いの徹底】

手洗いを欠かさず行うよう指導しています。ご家庭でもお声がけをお願いします。洗った手を清潔に保つためにも毎日ハンカチ・ティッシュを持たせてください。また、ランドセルに予備を入れておいてください。

## ～身体測定・健康診断が始まります～

みなさんに学校生活を健康で、楽しく過ごしてもらうために、4月から6月にかけてさまざまな健康診断が行われます。4月・5月は下の表のとおりです。



実施日	検査項目	対象	備考	
4月	身体測定	全学年	● <b>持</b> : 体操着(長袖、長ズボン) 眼鏡がある人は <b>眼鏡着用</b> 耳そうじをしてください。 ※髪の毛の結び方に注意してください。 (2つ結び、左右どちらか1つに結ぶなど)	
	視力検査			
	聴力検査			
	12日(水)			
13日(木)	尿検査1次	全学年	検査容器配付:4/12(水) 予備日:14日(金)	
27日(木)	尿検査2次	該当者	検査容器配付:4/26(水) 予備日:28日(金)	
28日(金)	心臓検診	1年生	調査票提出締切:4/14(金)	
5月	11日(木)	歯科検診	全学年	必ず、朝の歯みがきを丁寧に行ってください。
	12日(金)	内科検診	4・5・6年	上下分かれた服を着てください。
	17日(水)	眼科検診	全学年	
	26日(金)	内科検診	1・2・3年	上下分かれた服を着てください。