



げんき

がっこう い ぼしよ 学校、よく行く場所…**AED**はどこにある?

9月9日は「救急の日」。さて、学校の AED がどこにあるか、みなさんは覚えていますか？忘れてしまった人はぜひ、自分で学校の中を歩いて、見つけてください。そして、どうしてそこにあるのかも考えてみてくださいね！

学校以外でも、駅や空港、デパート、ショッピングモール、プール、体育館、野球場、サッカー場、陸上競技場などには、ほぼ AED があります。行ったときに探してみましょう。



事故や災害はいつ、どこでも起こります。あなた自身はもちろん、お家の人や兄弟、友達…一緒に過ごしていて、突然にけがをしたり病気になったり、ということもあるかもしれません。そのときに、AED がどこにあるかを知っていれば、自分で取りに行ったり、周りの大人に教えたりすることで、『命』を助けられるかもしれません。いつか自分も使うかもしれないものとして、よく行く場所についても、調べて覚えておくようにしましょう。

こんなときどうする？

クイズ

うん どう 運動

おう きゅう て あて 応急手当



1

グラウンドで転んですり傷ができ、砂だらけに！

- ア** 水道の水で洗い流し、保健室に行く
- イ** そのまま保健室で手当てしてもらう
- ウ** 砂を手で払い、すぐに消毒する

2

サッカーボールが顔に当たって、鼻血が出た！

- ア** ティッシュを鼻に詰めてうつぶせになる
- イ** 座って軽く下を向き、小鼻をつまむ
- ウ** 上を向いて首の後ろを強めにたたく



3

頑張っていていたら、足がつってしまった！

- ア** マッサージしながら少しずつ伸ばす
- イ** ついていない足で、その場でジャンプする
- ウ** 氷などで冷やしながら軽めにたたく

4

バスケットボールを取りそこねて、つき指した！

- ア** 痛みが治まるまで様子を見る
- イ** 温めながら引っ張る
- ウ** 動かさないようにして冷やす



【答え】1…ア 2…イ 3…ア 4…ウ



※天井に炎が届いた時点で消火器による初期消火はできないと判断して中止し、最初に確保した避難路を通して避難します。

火災を発見したらすぐに大きな声で周囲の人に知らせ、なるべく大勢で協力して 119 番通報・初期消火・避難誘導を行うことが基本です。みなさんが直接、消火活動に参加する機会は多くないと思われませんが、『もしも』のために、ぜひ覚えておいてください。

◆発育測定を行いました

本日、「わたしの健康」を配付しました。お子さんの成長をご覧になり、表紙「保護者確認印」の2学期の欄に押印してください。



提出〆切:9月15日(金)

◆下着の返却について

お子さんの下着が汚れてしまった時、当校では、感染予防の観点から保健室で用意してある新品の下着を着用させています。恐れ入りますが、着用した下着は、ご家庭で洗濯をしても返却せず、そのままお使いいただき、同じサイズの新品の下着を購入し、保健室へお返しいただけるとありがたいです。

ご協力をお願いいたします。

