



# 1月給食だより

令和5年12月  
小出学校給食センター

## 今月の給食目標

### 感謝の気持ちをもって食べよう!

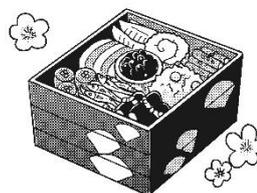
これから冬休みが始まります。冬休みの間は、クリスマスや年末・お正月と、行事が多い時期となり、食事や生活リズムが乱れやすくなります。冬休みの間も『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、3学期も元気に登校しましょう。



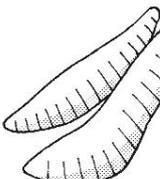
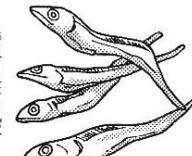
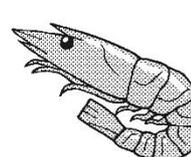
2024年も、みなさんが元気に過ごせるように  
おいしい給食を届けます!  
よろしくお願ひいたします!



お正月に食べる「おせち料理」は、もともと旧暦の季節のかわり目の「節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句（人日、上巳、端午、七夕、重陽）の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。



## おせち料理の意味や込められた願ひ

<p><b>黒豆</b></p> <p>「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願ひが込められています。</p> 	<p><b>数の子</b></p> <p>にしんの卵はたくさん数があることから、子孫繁栄の願ひが込められています。</p> 	<p><b>田づくり</b></p> <p>かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。</p> 
<p><b>えび</b></p> <p>えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願ひが込められています。</p> 	<p><b>こぶ巻き</b></p> <p>よる「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。</p> 	<p><b>きんとん</b></p> <p>「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。</p> 



## 新年の無病息災を願う 正月行事

にほん 伝統文化に  
たくさんふれよう!

正月三が日が明けてからも、7日の「人日の節句」、11日の「鏡開き」、15日の「小正月」と、正月行事が続きます。人日の節句には、7種類の若菜を入れた「七草がゆ」を、小正月には、小豆を入れた「小豆がゆ」を食べて、1年の無病息災を願う風習があります。年末年始のごちそうで疲れた胃腸を休めるのにも、ぴったりな行事食です。また、鏡開きでは、歳神様にお供えていた鏡もちを下げて、お汁粉などにして食べ、家族の健康や幸福を願います。鏡開きのもちを小正月の小豆がゆに入れることもあります。

# 1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治22（1889）年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。アメリカのLARA（アジア救援公認団体）から贈られた物資を使い、昭和22（1947）年1月に給食が再開しました。



★昭和21（1946）年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25（1950）年度からは1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★昭和29（1954）年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

★子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17（2005）年に「食育基本法」が成立。平成20（2008）年には、学校における食育の推進をはかる観点から「学校給食法」が大幅に改正されました（2009年4月1日施行）。

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちが詰まっています。

そんな思いを感じて、おいしくいただきますよう。



## 昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

## 昭和25年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

## 昭和40年代ごろの給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

## 昭和50年代ごろの給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に白米が正式に導入され、献立の内容も豊かになりました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ