



げんき

【1年生保護者様へ】

1年生が入学して、1週間が過ぎました。学校に少しずつ慣れてきた半面、疲れも出てきた頃かと思えます。土日はゆっくり休んで来週からの学校生活に備えてほしいと思えます。

さて、4/16(火)に心臓健診が実施されます。初めての経験で、緊張するお子さんも多いかと思われます。お子さんと一緒に、下記の検診の流れや器具についてご確認いただければ幸いです。お時間がありましたら、当日の流れで実際に練習していただけると、お子さんも安心して検診を受けることができると思います。よろしくお願いたします。

心臓健診について

【何を調べるの?】心臓に、異常がないか調べます。

心臓の音や動きを電波で調べます。

【検診の流れ】

- ① 半そで半ズボンになって体験学習室に移動します。靴を脱ぎます。靴下は履いたままです。
- ② 名前の順に並んで、座って静かに待ちます。
- ③ 自分の番になったら、上半身裸になり、先生から紙をもらい、イスに座ります。
- ④ 前の人が終わったら、紙を係の人に渡して、小声で「お願いします」と言い、検診台の上に仰向けで寝ます。
- ⑤ 健診器具をつけてもらい、指示に従います。**※痛みはありません** 😊
- ⑥ 自分の番が終わったら服を着て、靴を履いて静かに教室に戻ります。

心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラ〜と力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。