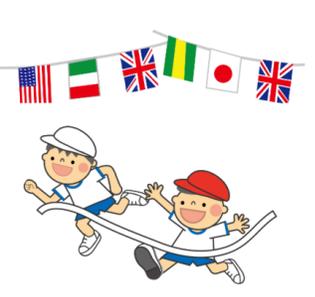


給食だより 5月号

令和6年4月 伊米ヶ崎小学校
(小出学校給食センター)

	月	火	水	木	金
	<p>こんげつ きゅうしよくむくひょう 今月の給食目標</p> <p>ただ しよくじ 正しい食事マナーを 身に付けよう!</p> <p>いただきます!</p> 	<p>日にち エネルギー Kcal 塩分 g</p> <p>おもに おもに 副菜 主菜</p> <p>主食 汁物</p>	<p>1 615 kcal 1.6 g</p> <p>じゃがいもの いそマヨ / たらこの こうそう フライ</p> <p>ごはん / なまあげの みそしる</p>	<p>2 603 kcal 2.0 g</p> <p>こどものひ こんだて</p> <p>かしわもち / コールスロー サラダ</p> <p>ちゅうかどん (むぎごはん)</p>	<p>3</p> <p>5月3日 けんぽうきねんび 憲法記念日</p>  <p>5月4日 みどりのひ</p>
献立					
赤					
黄					
緑					
	6	7	8	9	10
	<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> <p>5月5日 こどものひ</p> 	<p>614 kcal 2.0 g</p> <p>はるさめ サラダ / とりにくの トマト パンこやき</p> <p>ごはん / ゴマとうにゅう じる</p>	<p>658 kcal 2.0 g</p> <p>だいずサラダ / いちごジャム</p> <p>こめこコッパン / コーンスープ</p>	<p>599 kcal 1.9 g</p> <p>ごまマヨあえ</p> <p>たけのこ ごはん / はるやさいの とんじる</p>	<p>597 kcal 1.9 g</p> <p>ハムマヨ サラダ / ますのみりん しょうゆ づけやき</p> <p>ごはん / とうふの みそしる</p>
献立					
赤					
黄					
緑					
	13	14	15	16	17
	<p>ちゅうか サラダ / あつあげの ホイコーロー</p> <p>ごはん / さつまじる</p>	<p>610 kcal 2.4 g</p> <p>アスパラのツナあえ</p> <p>おおむぎめん / カレーじる</p>	<p>596 kcal 2.2 g</p> <p>しんじゃがの そぼろいため / きりざい</p> <p>ごはん / キャベツの みそしる</p>	<p>592 kcal 1.9 g</p> <p>れんこんの うましお いため / さわらの さいきょう やき</p> <p>ごはん / えのきの みそしる</p>	<p>745 kcal 2.3 g</p> <p>うどんかいおうえん こんだて</p> <p>ごます あえ / とりにくの しもん あえ</p> <p>ごはん / みそワンタン スープ</p>
献立					
赤					
黄					
緑					
	20	21	22	23	24
	<p>ふりかえきゅうじつ 振替休業日</p> 	<p>645 kcal 2.1 g</p> <p>ほうれん そうの あえもの / アジフライ</p> <p>ごはん / はくさいの みそしる</p>	<p>648 kcal 2.5 g</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>きなこあげパン / ポーク ビーンズ</p>	<p>605 kcal 2.1 g</p> <p>カラフル ジャーマン ポテト / とりの しょうが やき</p> <p>ごはん / わらびの みそしる</p>	<p>613 kcal 2.0 g</p> <p>きりぼし だいこんの さっぱり あえ / ぶたにくの てっこつに</p> <p>ごはん / かぶの みそしる</p>
献立					
赤					
黄					
緑					
	27	28	29	30	31
	<p>あぶらふ の にももの / とりにくの ねぎしお やき</p> <p>ごはん / わかめの みそしる</p>	<p>674 kcal 1.8 g</p> <p>こまつな の あえもの / やさい かきあげ</p> <p>ゆでうどん / わふうじる</p>	<p>592 kcal 2.1 g</p> <p>しょうゆ フレンチ / さばの みそに</p> <p>ごはん / さわにわん</p>	<p>639 kcal 2.1 g</p> <p>こまつな の ごまひたし / あげ シューマイ</p> <p>ごはん / ヤー جان どうふ</p>	<p>643 kcal 2.4 g</p> <p>レバーと だいずの あげに / けいはん (しる)</p> <p>けいはん (ごはん + <)</p>
献立					
赤					
黄					
緑					

*都合により献立は変更になる場合があります。