

—学校だより—



# 星と稲

魚沼市立伊米ヶ崎小学校  
令和5年9月22日(金) NO.5  
TEL : 025(792)0089  
Fax : 025(792)3222  
Eメール  
imegasaki-syo01@  
uonuma-school.sakura.ne.jp

## 「実りの秋」に

校長 山添 和人



二学期がスタートして早1か月が経とうとしています。連日の猛暑も徐々に和らぎ、最近では、30℃を超える日が少なくなってきました。(それでも平年より暑いですが・・・)  
稲刈りをする光景を目にすることも多くなり、確実に秋へと季節が移り変わっていることを実感しています。

学校では、二学期スタート直後に5・6年生が新型コロナの影響で学年閉鎖となりました。皆様にはご心配をおかけしましたが、その後は、ほぼ通常通りの教育活動を実施することができています。健康観察や体調管理にご協力いただきありがとうございます。

さて、もうすぐ10月です。秋本番です。秋は、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」などと言われます。

「スポーツの秋」が言われるようになったのは、1964年に開催された東京オリンピックがきっかけだと言われています。開催日が10月10日で、後に「体育の日」となり、「国民みんなでスポーツを楽しもう」と呼びかけられ、「スポーツの秋」が定着しました。

また、「読書の秋」は、中国の詩人が詠んだ「灯火親しむべし」という漢詩がきっかけになったそうです。「秋は過ごしやすい季節だから、夜には明かりを灯して本が読めますね」という意味が込められており、その詩を夏目漱石が著書「三四郎」の中で使ったことで「秋に読書を楽しむ」という風潮が広がったそうです。

それぞれきっかけに違いはあるものの、今もなお定着しているのは、秋という季節が「何をするにも最適な気温」であることが最大の理由であるようです。秋は20℃前後の気温になる日が多く、夏に比べ涼しく、冬に比べて寒過ぎず、とても過ごしやすいのです。また、20℃～25℃は集中力が上がり、特に21℃～22℃はパフォーマンスが向上するという研究結果も出ているそうです。

「食欲の秋」は、食料が減る冬に向けて「脂肪を蓄える」という生き物の本能に起因するようですが、「芸術の秋」と言われるようになったのも、おそらく、スポーツや読書と同じように、過ごしやすい気温の中で、芸術作品の制作に没頭できたからなのでしょう。

当校では、校内マラソン大会(10月4日)、あおば学習発表会(11月3日)等の学校行事をはじめ、各学年でもいろんな行事が予定されております。子どもたちが集中力を高めて日々の授業に臨むとともに、各行事にも自分のめあてをしっかりと立てて、全力で取り組んでほしいなと思います。

子どもたちの力を伸ばし、一人一人にとって「実りの秋」になるよう、職員一人一人が持ち味を発揮し、気持ちを込めて、指導、支援にあたりたいと思います。



## 【全力で挑んだ親善陸上大会(6学年)】

9月14日(水)、広神西小学校で、第17回魚沼市小学校親善陸上大会が行われました。伊米小の6年生たちは、夏休み前から、猛暑の中、5年生とともに練習を重ねてきました。暑すぎて思うような練習ができない時もありましたが、限られた時間の中で、できることに取り組み、汗を流して各種目の技能を高めてきました。当日は、エントリーした種目に出場し、一人一人が練習の成果を発揮することができました。日頃、他校の6年生と競う機会がないので、市内の6年生が一堂に会すこの大会は、とてもよい経験になったことと思います。

結果は、良い時もあればそうでない時もあります。結果も大切ですが、この日まで、暑さにめげずがんばり抜いた6年生、そして、いっしょに練習に参加した5年生に心から拍手をおくりたいです。たいへんよくがんばりました!

なお、入賞は以下の通りです。

女子走り幅跳び	1位	(児童名)	(3m52cm)
女子80mH	3位	(児童名)	(19秒0)
女子800m	4位	(児童名)	(3分9秒0)



## 【伊米ヶ崎小学校創立150周年記念イベント構想会議】

伊米ヶ崎小学校は、来年、創立150周年を迎えます。記念の式典や催しの内容等については、今後実行委員会を立ち上げ、検討していく予定ですが、少しでも児童がこの大きな行事に主体的に関われないかと考え、9月20日(水)、5・6年の児童と保護者(希望者)、学校運営協議会委員による、標記の会議を実施しました。主な内容は、創立150周年を記念して「残すもの(送りもの・プレゼント・記念品)」と「したいこと(イベント)」のアイデアを出すというもので、CS推進員の樋口佐登美さんの進行のもと、小グループに分かれてファシリテーション形式で話し合いました。

話し合いが始まると、どのグループも積極的に自分なりのアイデアを付箋に書き込み、模造紙に貼っていきました。「ふるさとの森にツリーハウスを作る」「全校で大きな絵を描く」「遊具を設置する」「いきいきの池に橋を架ける」「祭りをする」「全校マラソン」「花火大会」等、ここには書ききれないほどのアイデアがたくさん出てきました。話し合いの雰囲気もとてもよく、お互いのアイデアについて意見や感想を述べる場面もたくさんあり、参加者一人一人の心に「創立150周年の記念行事を盛り上げたい!」という思いがあることが伝わってくる素晴らしい話し合いになりました。



## < 10月の主な予定 >

2日(月) 朝マラソン練習  
 3日(火) 全校朝会  
 4日(水) 校内マラソン大会  
 5日(木) 委員会 ※マラソン大会予備日  
 9日(月) 祝日(スポーツの日)  
 12日(木) 研究授業・5限下校

15日(日) PTA親子空き瓶・アルミ缶回収  
 17日(火) 就学時健康診断(1~4年給食後下校)  
 19日(木) クラブ  
 24日(火) 音楽朝会(合唱練習)  
 26日(木) クラブ  
 31日(火) 音楽朝会(合唱練習)

