

令和6年度 第1回 元気アップチャレンジ



伊米ヶ崎小学校 集計結果

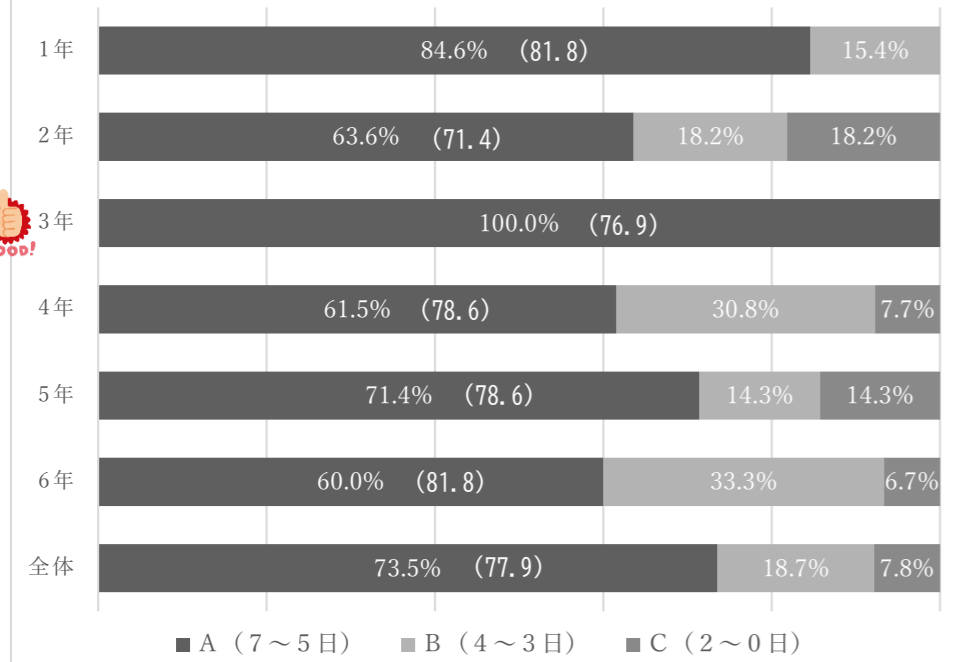


5月28日(火)～6月3日(月)の一週間、小出地区で元気アップ週間が実施されました。保護者の皆さま、ご協力ありがとうございました。伊米ヶ崎の達成状況をまとめましたので、ご覧ください。生活習慣は日々の積み重ねです。過ごし方や学習時間を振り返り、改善していくことが大切です。子どもたちがよりよい生活習慣を身につけ、毎日元気いっぱいにご過ごせるようご家庭でもご協力をお願いします。

A評価:よくできた(5～7日達成) B評価:まあまあできた(3～4日達成) C評価:もう少し(0～2日達成)

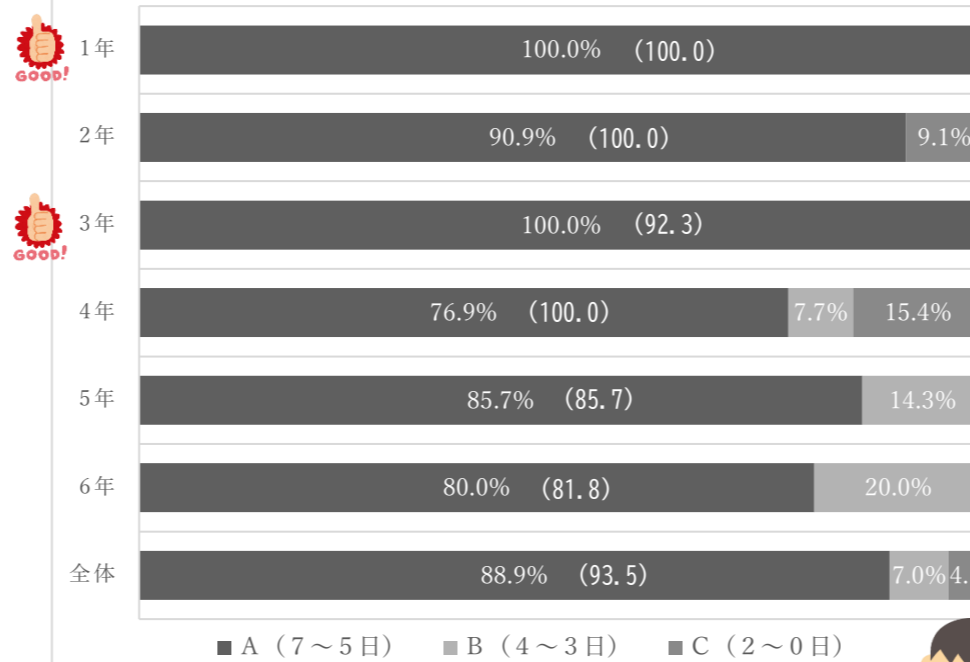
()の中の数値は、昨年度の学年の第1回目のA評価のものです。

寝る時刻

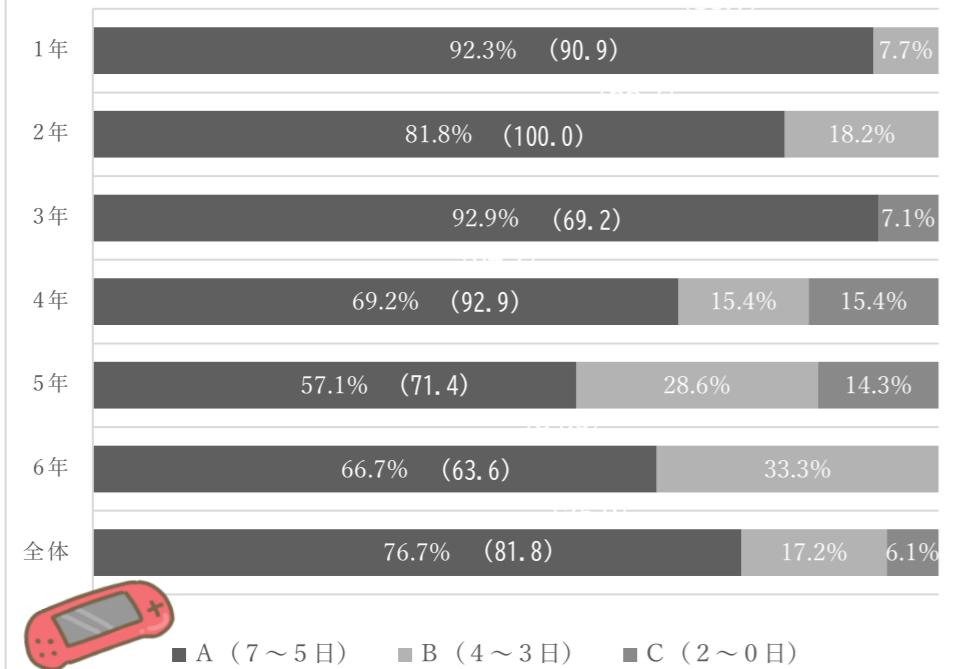


学習時間

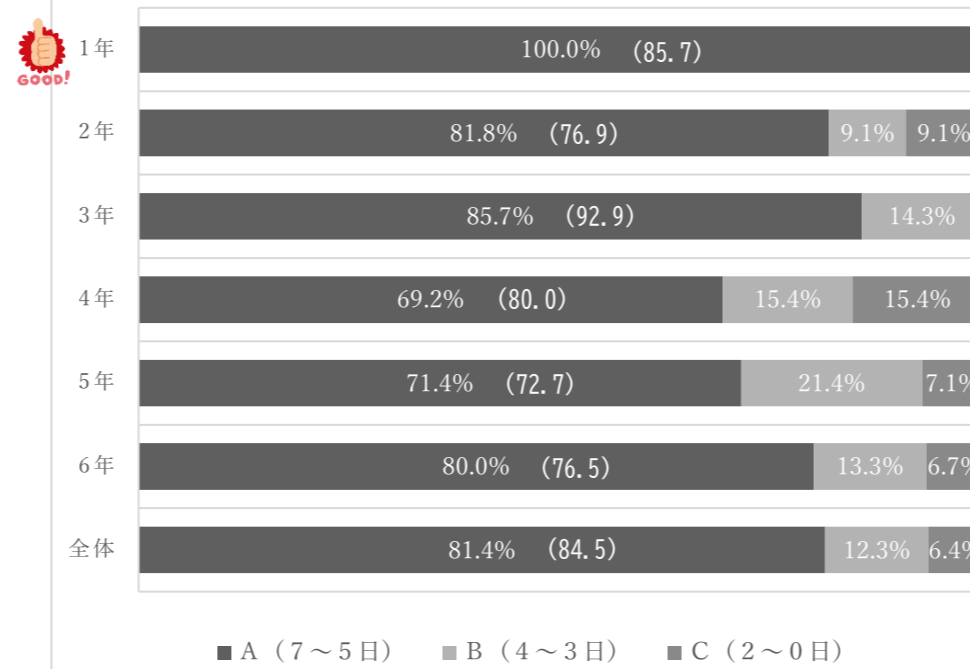
小学生:学年×10分



メディアのルール



寝る1時間前にゲーム・スマホ等をやめる



<寝る時刻>

昨年度の学年と今年度の学年の結果を比較すると、1、3年生以外は全体的に達成率が下がりました。しかし、C評価は全体で7.8%となり、昨年度(9.1%)より減少しました。

<学習時間>

達成率が1、3年生は100%、2、5、6年生も80%以上と高い結果でした。

<メディアのルール>

元気アップカードの取組状況をみると、特に休日にずるずる使用時間が伸びて約束の時間を守れない人が多かったです。

<寝る1時間前にゲーム・スマホ等をやめる>

1、2、3、6年生は80%以上、4年生では70%未満の達成率となり、学年により差がありました。昨年度と比べ、全体の達成率はやや下がりました。

全体では、すべての項目において昨年度よりも達成率が下がりました。中でも、「メディアのルール」の達成率が最も下がりました。メディアの使い過ぎは心身の発達や学習能力に影響を及ぼします。子ども一人でメディアコントロールすることが難しい場合、ご家庭で再度、ルールの工夫や見直し等を行い、家族で一緒に取り組んでいただきたいと思います。

<児童の振り返り>

- ・勉強は、10分より多くできました。約束を守って頑張りました。(1年)
- ・寝る時間とメディアが5日しかできなかったの次は頑張りたいです。(3年)
- ・普段できていないメディア時間を短くできて良かったです。元気アップがない時も続けるようにしたいです。(5年)
- ・1回目はメディアがあまり守れなかったの次は外で遊んでみたり、家族と過ごす時間を増やしたりしたいです。(6年)

<お家の人からのコメント>

- ・目標があることで取り組みやすい様子がありました。休みの日はどうしてもメディアの時間が多くなるので気をつけていきたいです。
- ・家族から言われて、勉強したり、メディアをやめたりということが多かったの次回は自分でできるようになれるといいなと思います。
- ・休日の前はメディアが長くなりがちです。引き続き声掛けをしていきたいと思っています。
- ・目標達成目指して頑張っていたようです。これからも続けてほしいです。