

げんき



令和7年4月16日(水)

伊米ヶ崎小学校 保健室

4月17日(木)に尿検査があります！

尿検査では、腎臓が元気に働いているかどうかを調べます。

尿(おしっこ)の色や成分(たんぱく・糖・血液)を調べます。それによって、いろいろな病気が分かります。健康なときの尿は、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。尿が赤かったり、白くににごっていたりすると、病気の疑いがあります。

【検査の方法】

◆16日(水)の夜<前日>

- * 正確な検査をするために、ビタミンCを多く含む食べ物や飲み物(果物や生ジュースなど)は控えます。
- * 寝る前にトイレに行きます。

◆17日(木)の朝 <当日>

- * 朝起きて1回目の尿をとります。

- ・トイレのドアに貼っておく。
- ・枕元に置いておく。

など工夫して忘れないようにしましょう！



《尿(おしっこ)のとり方》

- ①最初に少しおしっこを出してから、途中のおしっこをコップに採る。
- ②尿を白いカップにとる。
- ③カップの中の尿を、採尿容器(赤いキャップの容器)で吸い上げる。
- ④容器のふたをしっかりとめて、紙袋に入れ、のり付けかテープを貼る。

★紙袋に入れる前に容器をペーパーで拭いてください。

- ⑤登校したら、教室で担任の先生に提出する。

(ナイロン袋に入れて持ってきた場合は、ナイロン袋から出して提出する)

- ※ 1次検査予備日は、18日(金)です。一度使った容器は使えません。

容器を使ってしまったときは、保健室の先生に申し出てください。

- ※ 今回、生理中などで提出ができない人は担任の先生または保健室の先生に教えてください。
2次検査が<5月1日(木)>にあるので、そのとき尿をとって提出してください。

