

げんき



令和7年4月11日(金)

伊米ヶ崎小学校 保健室

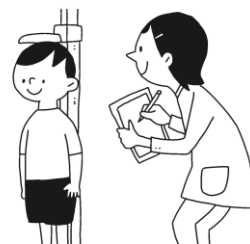
ご入学・ご進級おめでとうございます。

10名の1年生を迎えて、全校児童75人で新学期がスタートしました。ワクワク、ソワソワして少し落ち着かない日々が続きます。まずは「早寝・早起き・朝ごはん」で生活習慣を整えて元気に登校してきてほしいなと思います。ご家庭からのご協力もよろしくお願いいたします。



～身体測定・健康診断が始まります～

みなさんが健康で、楽しく学校生活を送れるように、4月から6月にかけてさまざまな健康診断を行います。4月・5月は下の表のとおりです。



実施日		検査項目	対象	備考
4月	16日(水)	心臓検診	1年生	調査票提出締め切り:4/15(火)
	17日(木)	尿検査1次	全学年	検査容器配付:4/16(水) 予備日:18日(金)
	18日(金)	身体測定	全学年	●持:体操着(長袖、長ズボン) 眼鏡がある人は眼鏡着用 耳そうじをしてください。 ※髪の毛の結び方に注意してください。 (2つ結び、左右どちらか1つに結ぶなど)
		視力検査		
		聴力検査		
5月	1日(木)	尿検査2次	該当者	検査容器配付:4/30(水) 予備日:2日(金)
	9日(金)	歯科検診	全学年	必ず、朝の歯みがきを丁寧に行ってください。
	20日(火)	眼科検診	全学年	
	30日(金)	内科検診	1・2・3年	上下分かれた服を着てください。



保健室を担当する^{まつだ}松田 ^{ゆう}裕です。

伊米小の子どもたちが、毎日元気に過ごせるように保健室から応援していきます。よろしくお願いします。

【お家の方へ（お願い）】

（１）登校前の健康観察をお願いします。

ご家庭での健康観察をお願いいたします。感染症対策だけでなく新学期は、心身ともに疲れやすく、また寒暖の差が大きいため体調を崩しやすい時期です。お子さんの様子（食欲、顔色、反応等）をチェックしてください。お忙しい時間帯とは思いますが、ご協力をお願いいたします。

（２）欠席・遅刻・早退の連絡は Google フォームをお願いします。

①欠席の場合は、理由と症状等を Google フォームで前日 15 時から当日 8 時までに回答ください。

②遅刻・早退等、あらかじめ分かっている場合も Google フォームでお知らせください。

※学校への連絡と合わせて登校班の班長にも連絡をお願いします。

（３）学校での緊急連絡について

学校で急病や医師の手当てを要するけがが発生した場合、保護者の方に迎えに来ていただき、医療機関への受診をお願いしています。（救急の場合は直接病院へ搬送します。）また、体調が回復せず早退させることもあります。その際は、保健連絡カードに記載してある緊急連絡先に連絡させていただきます。

～学校感染症にかかった場合、出席停止になります～

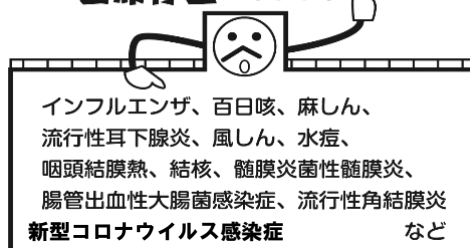
（１）医師に学校感染症と診断された場合、速やかに学校にご連絡ください。

（２）登校は、医師による登校許可が出てからになります。「登校許可証明書（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を除く）」には医師から登校許可を記入していただき、登校時に学校へ提出してください。インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の場合は、「療養解除届」に保護者の方が記入していただき、登校時に学校へ提出してください。

※「登校許可証明書（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を除く）」は、学校からお渡しします。

「療養解除届」は学校 HP からダウンロードもできます。

これらの感染症と診断されたら 出席停止になります



（４）学校でケガ等をした時の医療費について

お子さんが学校の管理下でケガ等をして、医療機関へ受診した場合、その支払いは魚沼市が交付している「受給者証」を利用せず、「健康保険証」（総費用の３割負担）をご利用ください。医療機関で、一旦「健康保険証」を利用して総医療費の３割を負担していただきますが、その後、申請により、総医療費の４割が後日指定口座に振り込まれます。実際の支払額より１割多く受け取ることができます。

スポーツ振興センターの手続きができない場合（受給者証を使わず、保険証のみの受診で 1,500 円未満）は、受給者証、領収証をお持ちになり、本庁舎で手続きをしていただくと受給者証を使用した場合との差額の返金を受けられます。

