

給食だより

～給食週間特別号～

令和8年1月
小出学校給食センター



今年の魚沼市の献立テーマは、＜おいしい勉強＞です！

皆さんの好きな教科や得意な教科はなんですか？今年の全国学校給食週間は、教科と関連させたメニューを取り入れます。今年勉強したこと、昔やこれから勉強すること、私たちの住んでいる魚沼市のことなど、給食のメニューで表現してみました。おいしく味わいながら、学びましょう。



19日（月） 国語：ごんぎつね

いわしのもみじソース
子ぎつねごはん
きのこ汁

★ごんが届けた食材★
子ぎつねのごんが、いたずらのおわびとして、村人の兵十に届けた「いわし」や「きのこ」を使った献立です。

★「ごんぎつね」の世界観を給食で表現★
小学校4年生の国語の教科書に登場する「ごんぎつね」。今から100年近く前、児童文学作家の新見南吉が17歳の時に書いたお話で、今でも大人から子どもまで読み継がれ、愛されている作品です。ぜひ、物語の情景を思い浮かべながら、給食を食べてみてください。

20日（火） 算数：形・かけ算・分数

デコポン1/4こ
たくあん 和風肉だんご
カレマヨあえ（ひとり2こ）
ごはん
おでん

★いろいろな形★
料理に合わせて食材をいろいろな形に切ります。今日はどんな形を見つけられますか？

★給食には「算数」がいっぱい★
献立を考えるときは、一人分の量を決めてから「かけ算」をして全校分の量にします。一人分は50gでも、全校分になれば22kgになり、「単位」が変わります。また、果物などは1個を何人分にするかなど、「分数」も出てきます。

21日（水） 外国語：アメリカメニュー

コールスロー
サラダ
ハンバーグ
セルフ
ハンバーガー
豆乳コーン
チャウダー

★外国料理★
今日は給食でもおなじみのアメリカメニューです。名前の由来をぜひ調べてみましょう。

★「おいしい！」「おかわり！」ってなんて言う？★
食べた時に思わず言ってしまうこの言葉。ALTの先生の出身国では、なんて言うのか聞いてみましょう。市内には6人のALTと2名の外国語専科の先生がいらっしゃいます。

22日（木） 理科：根・茎・葉・花・実

葉と花の
サラダ
バーベキュー
ソース炒め
特別栽培米
ごはん
根菜みそ汁

★野菜は身近な植物★
普段食べている野菜は、植物の体の一部を食べています。どの部分を食べているのか、考えてみましょう。

★今日の野菜は、植物のどの部分を食べているのか★
今日の献立に使っている野菜の中で、「根」の部分を食べている野菜は、大根・人参・ごぼう・さつまいも。「地下の茎」は、れんこん。「葉」は、玉ねぎ・八色菜・キャベツ。「花（つぼみ）」は、カリフラワー。「実」は、米・カボチャ・いんげん・とうもろこしです。

23日（金） 社会：只見線

会津若松の
ソースカツ丼
みどりかわしゆぞう
緑川酒造の
かす汁

★只見線に手を振ろう★
魚沼市には、乗客の方におもてなしの気持ちを込めて、「只見線にみんなで手を振ろう」という条例があります。

★只見線上の地域にゆかりのある料理★
只見線は、魚沼市の小出駅から福島県の会津若松駅を結ぶ鉄道です。まど窓からは美しい景色を楽しむことができます。今日は、小出地区にある「緑川酒造」の酒粕を使ったお汁と、会津若松市の名物「ソースカツ丼」を食べて、旅気分を味わいましょう。

がっこう きゅうしょく やくわり
学校給食の役割

給食が始まった当初は、子どもたちの栄養補給が主な目的でした。しかし現在は、栄養バランスのとれた食事、子どもたちの心身の発達や健康の増進を目指すことはもちろん、社会性や共同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会の仕組みについて学ぶ、教育活動の一環として行われています。

ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみたいと思います。