

## おはしを正しく持てるようにしましょう！

給食時間を見ていると「おはし」の持ち方が気になる人がちらほら見られます。「おはし」を正しく持てるとたくさんの「おはし」が持つ機能を使いこなせます。意識して練習することで持ち方は直すことができますので、ぜひご家庭でも練習をお願いいたします。

### おはし名人をめざして Let's☆チャレンジ！！

#### はしの正しい持ち方

1 正しくえんぴつを持つように、はしを一本持つ。



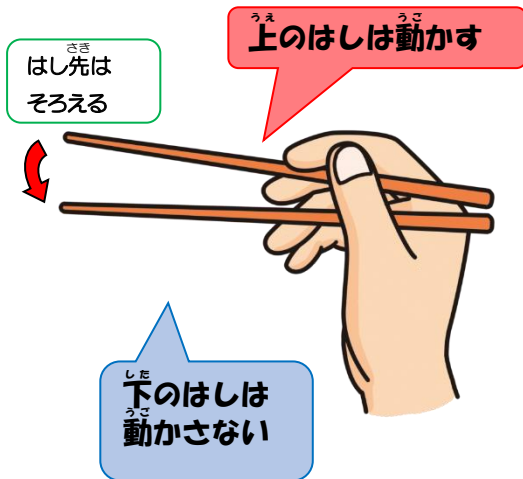
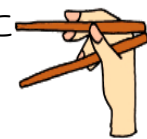
2 上のはしを「1」の字を書くようにたてに動かす。



3 もう一本のはしを下のはしとして、親指のつけ根と薬指の先ではさむ。



4 上のはしだけを動かすように練習する。



### マナー違反に要注意！



次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

口に食べ物が入ったままおしゃべりする



がちゃがちゃと食器の音を立てる



ひじをついて食べる



まわりの人とふざける



食事中に席を立つ



食事中にふさわしくない話をする

