

ほけんだより

令和4年4月号



お子さんと
一緒に読んで
ください!

新年度がスタートしました。ワクワク、ソワソワ、少し落ち着かない日々が続きます。まずは、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活習慣リズムを整えて元気に登校しましょう。

今年度も養護教諭としてお世話になります。小泉 陽子です。皆さんの元気な学校生活を応援します。よろしくお願いいたします。

保健関係の書類の提出をお願いします!

各種保健調査票をお配りしました。加除訂正等ないかご確認の上、4月11日(月)までにご提出ください。

- 保健調査票(ピンク色・2年生~6年生) □結核健診問診票(水色)
- 耳鼻咽喉科保健調査票(白色) □運動器検診保健調査票(黄色)
- 心臓検診問診票(1年生) □色覚検査希望調査票(1年生) □フッ化物洗口希望調査書(1年生)

身体測定・健康診断が始まります!

4月の健康診断の予定は下の表の通りです。よろしくお願いいたします。

日にち	内容	持ち物 等
11日(月)	身体測定(4~6年)	持体操着 (半そで、ハーフパンツ)
12日(月)	身体測定(1~3年)	持体操着 (半そで、ハーフパンツ)
13日(水) 予備日: 26日(火)	尿検査1次	前日に容器と説明を配ります。
21日(木)	視力・聴力 (1年)	前日までに耳垢を取り除いておく。持眼鏡(着用者)
25日(月)	視力・聴力検査(2~6年)	前日までに耳垢を取り除いておく。持眼鏡(着用者)
26日(火)	心臓検診(1年)	持体操着 (半そで、ハーフパンツ)

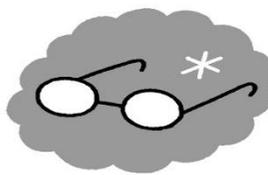
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

こなとき ほけんしつ 保健室へきてください!

言えるかな? からだの名前

けがをしたとき



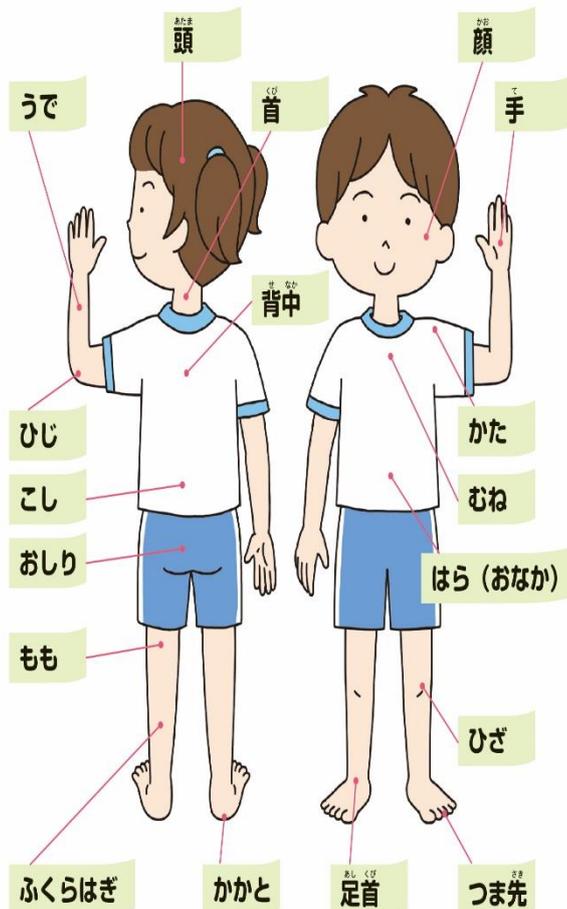
ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを
したいとき



からだやころについて
しりたいとき



保護者の方へ

～朝（登校前）の健康観察のお願い～

新年度がスタートしました。お子さんたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝（登校前）のお子さんの「健康観察」を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をお願いしていますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。



