

ほけんだより



令和2. 4. 9
広神東小学校 保健室

学校が再開されましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止について、考えていかなければならない状況です。学校でも対策（教室の毎時間の換気、教室・手洗い場・トイレなど、手が触れる場所の消毒）を行っていきます。家庭でも、体温測定を含めた健康観察、手洗いの徹底、マスクの用意など、日々の対策をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策について



文部科学省の「学校再開ガイドライン」が示され、それを受けて、魚沼市の教育委員会からも感染防止対策が示されました。詳細は学校だよりをご覧ください。

毎日の健康観察

朝、登校前に検温、体調チェックをし、カードに記入し、持たせてください。
●発熱等の風邪症状がみられる場合は登校できません。自宅での休養をお願いします。
●強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ、のどの痛み、咳などにも注意してください。
●臭覚、味覚障害にも注意。

手洗い

帰宅後、外出後の手洗いを必ず行ってください。
●ハンドソープや、石鹸等を使って、裏面の正しい手の洗い方を参考に手首や、指先までしっかり洗うようにします。
●手に着いたウイルスが、目・鼻・口から、体内に侵入する接触感染もあります。むやみに手で顔にふれないことも大切です。

咳エチケット

マスクの着用をお願いします。手に入りにくい状況ですが、手作りマスクなど、ご検討ください。
〈咳エチケット〉
●マスクを着用する。
●ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう。
●袖で、口・鼻を覆う。
※手作りマスクをお考えの場合は、別紙を参照ください。

出席停止について

新型コロナウイルスに関しての出席停止の扱いは下記のとおりです。朝の健康観察をされ、欠席する場合は、体温、症状について、学校へお知らせください。

- 新型コロナウイルス感染症に罹患した場合（治癒するまで）
- 児童が感染者の濃厚接触者に特定された場合
（感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間）
- 37.5℃以上の発熱、咳、だるさ等の倦怠感のいずれか一つでも症状があり、自宅での安静・療養や医療機関の受診を行った場合

※ ご家庭でも、3つの条件（換気が悪い密閉空間、多くの人が集まる密集場所、近距離で会話や発声をする密接場面）を避けて予防に努めていただくよう、お願いします。