

ほけんだより

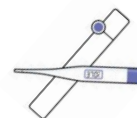


令和2年12月17日
広神東小学校 保健室

寒波の到来で、初雪から一気に本格的な冬景色となりました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、例年とは全く異なる年末年始になりそうです。新潟県でもじわじわと感染が拡大している現状です。帰省されるご家族や、親戚のお宅へのごあいさつなど、普段と違う人との接触機会も増える時期ですが、お互いに感染対策を心がけて過ごし、元気に新学期を迎えられるようお願いいたします。

健康観察カードによる体調把握について



冬休み期間中も、体温チェックを継続してお願いします。毎日継続して体温を測ることで、体調変化の早期発見につながりますし、健康管理の意識も高まります。冬休み用のカードを配布します。1月7日の始業式には、朝の体温や体調チェックの結果を記入して持たせてください。

発熱等での受診について



発熱・せき・のどの痛みなどの症状がある場合

- 37.5℃以上の場合には発熱とみなします。平熱と合わせて判断してください。平熱より1℃高い場合は、37.5℃以下でも注意が必要です。
- かぜ症状のほか、息苦しさ、強いだるさ、味覚・嗅覚の異常などがある場合はご相談ください。

かかりつけ医がある場合

かかりつけ医がお休み、どこに
相談してよいかわからない場合

事前の電話連絡

かかりつけ医
へ連絡

新潟県新型コロナ受診・
相談センター

025-256-8275

★24時間対応(土日も)

★ 年末年始はかかりつけ医もお休みのことがほとんどです。いざという時のために連絡先を確認しておきましょう。

★ 新型コロナウイルスに感染、又は濃厚接触者、PCR検査対象者になった場合は学校へ連絡をお願いします。