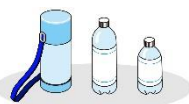


# ほけんだより



令和3年5月7日  
広神東小学校 保健室

## 熱中症予防のための水筒持参のお願い

大型連休明け、外で活動する子どもたちの姿が多く見られます。これから運動会に向けて、体育授業など外での活動も増えてきます。しかし、体が暑さに慣れていない今頃の時期にも熱中症は多く発生する傾向にあります。

学校では、温度環境や児童の体調を考慮し、水分補給や休憩を適宜とりながら活動を行うように配慮していきます。

つきましては、学習活動中にも必要に応じて水分補給ができますよう、各家庭で無理のない範囲で水筒を持たせていただきたいと思います。

また登下校時には、熱中症予防、安全面から帽子の着用も改めてお願いいたします。



○水筒の中身 水筒の中身は、水かお茶とします。

※ 気温が上昇し、汗をたくさんかく場合には塩分補給も必要です。  
(1ℓの水に1~2gの食塩が適当です。)

※水筒によっては塩分を入れることが適切でないものがあるようです。注意書きをよくお読みいただき、対応をお願いします。

○その他 ◎学校では以下のように指導をしています。

- ・原則、ロッカー棚上に置き、休憩時間に飲むようにします。ただし、体育や特設運動部の活動、校外学習の場合などは教師の指示のもとに水分補給をします。
- ・記名をし、誰の水筒かわかるようにします。

