

給食だより

4月

令和4年度
魚沼市立広神東小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたちの心身の健全な育成を目的とし、教育活動の一環として行われています。給食についてのご理解とご協力をお願いします。

広神東小学校の給食

副菜

野菜のおかず、くだものなど
体の調子を整えるビタミンや食物繊維を
摂取します。地場産野菜を優先します。

主菜

肉・魚・卵・豆製品のおかずなど
体をつくるもとになるたんぱく質
を摂取します。バラエティに富む
よう、調理法などを工夫します。

牛乳

成長期に必要な
カルシウム
を摂取しま
す。新潟県産
です。

主食

米、パン、めんなど
エネルギー源となる炭水化物を摂取し
ます。お米は、魚沼産コシヒカリ
100%です。パン、めんは隔週です。



汁物

みそ汁、スープなど
様々な栄養素を補います。出
汁やうま味を効かせ、適塩を
心がけています。

<栄養価>

文部科学省の定める「学校給食摂取基準」に基づいて、成長期に必要な栄養素が
摂取できるようにしています。



<給食費>

○1食：280円

○月額：5,200円（5月～3月、11ヶ月徴収）

※2月は調整月です。年間の実食数を計上し、調整して徴収します。

なお、給食費は全額、食材の購入にあてています。

<長期欠席、転出入について>

○長期欠席：長期欠席となる場合、保護者からの申し出により給食を停止できます。希望がある
場合は、担任を通じてご連絡ください。

○転出入：転出は転出月、転入は2月の調整月に、実食数を調整して徴収します。

<食物アレルギーについて>

医師から食物アレルギーがあると診断され、学校での対応を希望する場合は、学校へお申し出
ください。給食で対応が行える場合があります。その際は、医師の診断による「学校生活管理指
導表」の提出が必要です。

<給食着について>



給食当番は金曜日（週末）に、着用した給食着を持ち帰ります。洗濯をして、月曜日（週明け）
にお子さんに持たせてください。ほころびやゴムの伸びなどがありましたら修繕していただくと
ありがたいです。（マスクも必要です。普段から着用しているもので構いません。）