

ほけんだより



令和4年7月15日
広神東小学校 保健室

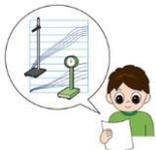
もうすぐ夏休み！

1学期も残すところあと1週間となりました。今年は例年になく短い梅雨で、暑さが厳しい日が続いています。1学期の新型コロナウイルス感染は比較的落ち着いていましたが、最近全国、また新潟県でも増加傾向にあり、第7派に入ったと言われています。人の移動が増える夏休みの時期は、新型コロナウイルス感染症には注意が必要な状況です。基本的な感染対策を続けながら、楽しい夏休みにしてほしいと思います。家族で県外等へお出かけされる場合は、地域の感染状況を把握し、感染予防対策をお願いします。

「健康カード」の確認について

お子さんの健康状態を確認いただくために、上記のカードを持ち帰ります。中を確認いただきましたら、保護者印欄（見た印欄）に押印またはサインをお願いいたします。すでに健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、学校からお知らせの用紙をお渡ししてあります。受診がまだの方は、夏休み中の受診をよろしくをお願いいたします。

昨年度まで、保健調査票で把握した疾病についてもお知らせの用紙に記入していました。今年度から市のシステムの変更により、健康診断で医師から指摘された疾病（受診のお知らせが届いている疾病）のみ記載することになりました。保健調査票はすでに把握でき、状況によって治療がなされていると思われます。主治医の指示に従って、治療・経過観察をお願いします。



カード提出は20日（水）までをお願いいたします。

【4月 学年・男女別平均と新潟県の平均】

▼：県平均を下回る学年

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	広神東小	県平均	広神東小	県平均	広神東小	県平均	広神東小	県平均
1	▼116.1	117.3	▼114.0	116.5	▼21.3	21.9	▼20.1	21.3
2	▼123.2	123.6	124.4	122.4	25.6	24.5	25.2	23.9
3	129.8	128.8	▼126.3	128.0	31.0	28.5	▼26.7	26.8
4	134.3	134.2	▼132.8	134.9	31.4	31.1	▼28.6	30.8
5	▼137.9	140.2	142.6	141.5	▼33.3	35.4	36.6	35.0
6	148.3	146.6	148.3	148.0	41.6	40.0	40.4	39.2

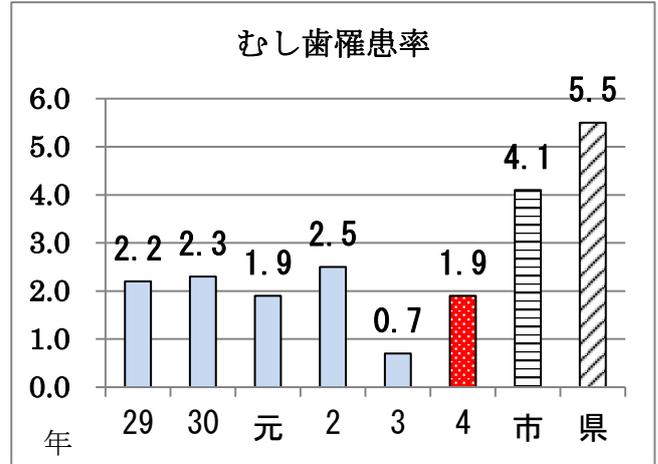
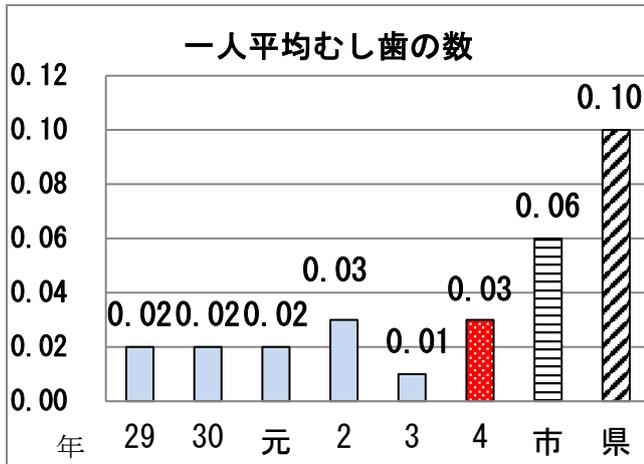
※お子さんの数値と比較をしてみてください。

(新潟県平均：令和2年度)

○6年生は男女とも県平均を上回り、1年生は男女とも県平均を下回っていました。1年生は時間内に残さず食べることがまだできない子どもが多くいます。お家でも、時計を見ながら集中して食べるような声掛けをお願いします。体づくりは、まずしっかり食べることも何より大切です。

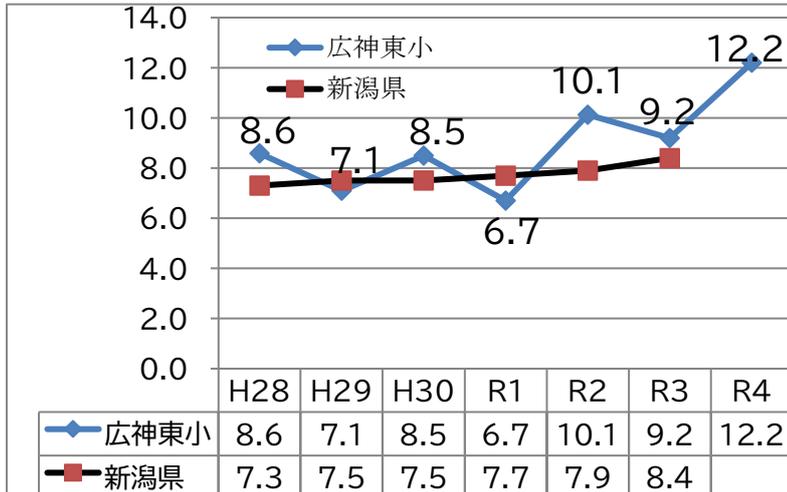
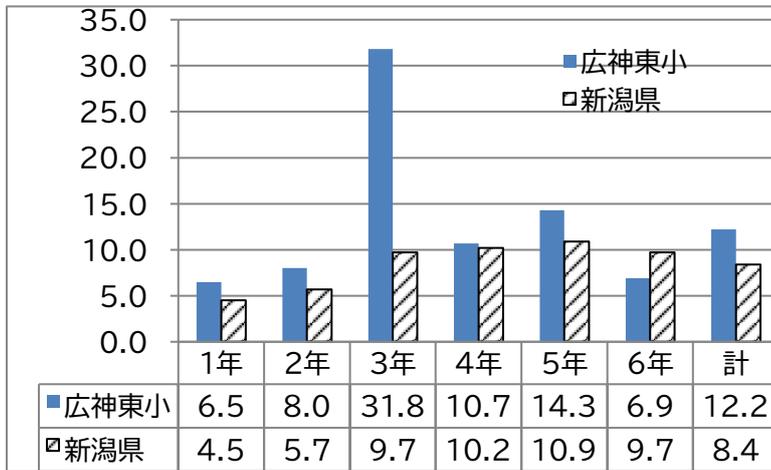
定期健康診断の結果から

【永久歯の状況】



永久歯の状況を県平均と比較してみると、当校の歯の状況は一人平均むし歯の数、罹患率共に県平均を下回り、非常に良い状況にあります。乳歯は比較するデータがないため分かりませんが、中学年では「乳歯のむし歯が多かった」と歯科医の先生から指摘がありました。乳歯も永久歯もむし歯にしないための基本は、プラークを取り除く歯みがきの習慣です。一生使う自分の歯を、これからも大切にしたいと思います。

【肥満傾向の状況】



当校の健康課題の一つが肥満傾向児童の増加です。県や市の平均と比較し出現率が上回っています。6年生を除くすべての学年で県平均を上回っています。

コロナ禍の中で、活動制限があった影響もあったのではないかと思います。ここ数年で増減しながらも増加傾向にあることがわかります。

今年度内科検診を担当していただいた小出病院の布施院長先生からも、「小児の肥満は、成人肥満に移行し、生活習慣病の要因となるため、肥満を改善してることがとても重要です。」とお話がありました。

今回持ち帰った健康カードを確認いただき、正常範囲で成長できているか、生活習慣を見直す機会にしてください。