

ほけんだより



令和4年9月16日
広神東小学校 保健室

2学期がスタートして3週間が過ぎました。夏季休業中は、新型コロナウイルスの感染が拡大しましたが、2学期は比較的落ち着いた状態でスタートできました。しかし、中学校や、保育園などきょうだい関係があるため、影響を受けやすく、引き続き感染予防対策を行っていく必要があります。

そんな中、6年生は親善陸上大会があり、今は全校児童が持久走記録会に向けて練習を行っています。

新型コロナウイルス感染症の療養期間の見直しも示されました。オミクロン株対応ワクチンも開始されます。新たな情報を確認しながら、引き続き感染予防対策にご配慮をお願いします。登校前の体温測定を含めた体調チェック、マスクの着用、手洗いなど、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

「健康カード」の確認について

お子さんの健康状態を確認いただくために、上記のカードを持ち帰ります。中を確認いただきましたら、保護者印欄（見た印欄）に押印またはサインをお願いいたします。

提出は20日（火）までをお願いいたします。



【広神東小学校 2学期 学年・男女別平均と4月からの増加量の平均】

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	平均	増加	平均	増加	平均	増加	平均	増加
1	118.9	2.8	116.8	2.8	21.9	0.6	21.1	0.6
2	125.9	2.6	127.2	2.8	27.6	2.0	26.7	1.5
3	132.3	2.5	128.5	2.2	33.2	2.2	27.4	0.7
4	136.0	1.7	135.8	3.1	32.7	1.3	31.0	2.4
5	140.2	2.3	145.7	3.1	34.9	1.6	39.2	2.6
6	152.1	3.8	150.5	2.2	44.1	2.5	41.5	1.1

【「発育測定結果のお知らせ」について】

学期に1回、測定結果をもとに、発育を評価する上で成長曲線を作成し、チェックをしています。9項目で発育状態を評価し、その項目に該当するお子さんへはお知らせをしています。（肥満傾向以外の項目は2学期新たに該当したお子さんのみとしています。）この項目全てが病気とつながるとは限らず、統計学的に見た異常の範囲も含まれています。お届けしたグラフを確認いただき、発育について気になる場合は、専門医にご相談いただいたり、生活習慣の改善に役立ててください。

また、肥満傾向者が増加傾向にあり、1学期 12.2%（県平均 8.4%）、2学期 13.4%となっています。お子さんの状態を確認いただき、食事と運動のバランスを改善する取組をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の対応について

☆ 感染症の患者の療養期間の見直しについて、すでに報道されていますが、文部科学省より通知がありましたので、お知らせします。

1 症状がある場合

- 発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後 24 時間経過した場合には 8 日から解除可能。
- ただし、10 日間が経過するまでは感染リスクが残存することから、検温など健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動を徹底すること。

2 症状がない場合

- 検体採取日から 7 日間を経過した場合には 8 日目に解除可能。
- 加えて、5 日目の検査キットによる検査で、陰性を確認した場合には、5 日間経過後（6 日目）に解除を可能とする。
- ただし、7 日間が経過するまでは感染リスクが残存することから、検温など健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動を徹底すること。

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
	例 8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	
有症状	発症日				症状軽快				療養解除				
	通常時	療養期間（7日間）かつ、症状軽快後 24 時間経過							感染予防行動の徹底が必要				
	延長の場合	症状継続のため、療養期間延長								症状軽快		療養解除	
無症状	検体採取日								療養解除				
	通常時	療養期間（7日間）											
	短縮の場合	療養期間（5日間）				検査で陰性確認	療養解除		感染予防行動の徹底が必要				
延長の場合		症状出現	療養期間（症状出現日の翌日から7日間）かつ、症状軽快後 24 時間経過							療養解除			

新潟県ホームページ「新型コロナ感染症と診断された方へ」

新型コロナ・インフルエンザワクチン接種



先日、魚沼市健康増進課から「子どものインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ」が届き、配付しました。ここ数年はコロナウイルス予防対策や、人の動きに制限があった影響もあり、ほとんど流行をすることはありませんでした。しかし、1日の入国制限が2万人から5万人に引き上げられ、人の動きも多くなってきます。南半球のオーストラリアではインフルエンザが流行していたとの報道もありました。今冬は流行する可能性があると言われています。5歳以上のコロナワクチンの3回目接種も可能となりました。11歳未満の入院者の85%は新型コロナワクチン未接種とのこと。入院等の重症化防止のためにはできる対策をとることが大切です。配付された用紙や市のワクチン接種案内をご確認ください。