

給食だより

1月

令和4年度
魚沼市立広神東小学校

2023年が始まりました。今年もよく食べ、よく体を動かして、しっかり休む。健やかな体と心で3学期を過ごし、学習や活動のまとめが落ち着いてできるといいですね。給食室では引き続き安全でおいしい給食作りに努めます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

給食について考えよう

1月24～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は明治22年（1989年）、山形県鶴岡市で初めて実施されました。始まった時は、食べるものがなくて困っていた子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善するためのものでした。現在は、おなかを満たすだけでなく、心身の健康のために栄養バランスについて学んだり、地域や世界の食文化について理解を深める機会になったりしています。

おいさと健康と心の豊かさ

～ 学校給食の7つの目標 ～

すこやかなからだを育む	食生活のお手本になる	力を合わせ学校生活を豊かに	自然と命の恵みへの感謝	支え合いで成り立つ食生活	伝統的な食文化への理解	生産・流通・消費への理解

給食がおいしく食べられるまで

みなさんのもとに給食が届くまでには、たくさんの人の力はたけや協力があります。「ありがとう」の気持ちをもって食事ができるといいですね。

