

ほけんだより



令和5年4月12日
広神東小学校 保健室

【尿検査の実施について】

提出日 4月13日（木）（9時まで）

【検査方法】

1 検査をする前日の夕食後はビタミンCを大量に含む果物やジュース等は摂らないでください。

2 寝る前に必ず排尿します。



3 起床直後の尿を探してください。検査日当日の尿でなければ、検査はできません。

尿の出始めと最後の部分は採らず、途中（中間尿）をコップに探してください。

*尿の出始めには尿道の分泌物などの混入、最後の部分には沈殿物などが多いため。

4 尿はプラスチック容器の線のところまで、吸い上げてください。



5 プラスチック容器の蓋はしっかりと閉め、袋に入れてください。

袋の口は2回折り曲げ、糊やテープで止めて提出してください。

*袋から出てしまうと誰のものかわからなくなってしまうため。



6 スポイトの蓋をきちんと閉めれば尿がもれることはないと、提出の際はビニール袋などに入れないでください。

【その他の注意事項】

* 13日（木）に欠席・遅刻する場合

- 翌日14日（金）に採尿し、提出をお願いします。

* 13日（木）に忘れた場合

- 翌日の14日（金）朝に採尿したものを提出してください。13日に容器を使用した場合、容器は捨てて、新しい容器で採尿してください。容器は学校からお渡しします。

* 月経中のとき

- 今回提出せず、4月25日（火）の二次検査に提出してください。容器を保管しておいてください。