

# ほけんだより



令和5年4月12日  
広神東小学校 保健室

## 【尿検査の実施について】

**提出日 4月13日（木）（9時まで）**

### 【検査方法】

1 検査をする前日の夕食後はビタミンCを大量に含む果物やジュース等は摂らないでください。

2 寝る前に必ず排尿します。



3 起床直後の尿を採ってください。検査日当日の尿でなければ、検査はできません。

尿の出始めと最後の部分は採らず、途中（中間尿）をコップに採ってください。

\*尿の出始めには尿道の分泌物などの混入、最後の部分には沈殿物などが多いため。

4 尿はプラスチック容器の線のところまで、吸い上げてください。



5 プラスチック容器の蓋はしっかりと閉め、袋に入れてください。

袋の口は2回折り曲げ、糊やテープで止めて提出してください。

\*袋から出てしまうと誰のものかわからなくなってしまうため。



6 スポイトの蓋をきちんと閉めれば尿がもれることはないため、提出の際はビニール袋などに入れないでください。

### 【その他の注意事項】

#### \* 13日（木）に欠席・遅刻する場合

・翌日14日（金）に採尿し、提出をお願いします。

#### \* 13日（木）に忘れた場合

・翌日の14日（金）朝に採尿したものを提出してください。13日に容器を使用した場合、容器は捨てて、新しい容器で採尿してください。容器は学校からお渡します。

#### \* 月経中のとき

・今回提出せず、4月25日（火）の二次検査に提出してください。容器を保管しておいてください。