

ほけんだより



令和5年7月19日
広神東小学校 保健室

もうすぐ夏休み！

1 学期も残すところあと1週間を切りました。暑さが厳しい日が続いています。新型コロナウイルスが、広がりつつあり心配なところです。基本的な感染症対策をし、夏休みに入りたいところです。

下記の3点についてお願いします。

- ①手洗いを丁寧にする。
- ②かぜ症状がある場合は、マスクを着用する。
- ③喉の痛み、だるさ、咳等の症状がある場合は、無理をして登校しない。



「健康カード」の確認について

お子さんの健康状態を確認いただくために、上記のカードを持ち帰ります。中を確認いただきましたら、保護者印欄（見た印欄）に押印またはサインをお願いいたします。

また、健康診断の結果、受診が必要なお子さんには、学校からお知らせの用紙を以前お渡ししてあります。受診がまだの方は、夏休み中の受診をよろしくお願いいたします。

カード提出は24日（月）までにお願いいたします。



※感染症等の理由で返却が難しい場合は、2学期開始時に必ず学校に返却をお願いします。

汗の始末はできていますか？

体育館で休み時間遊んだ後、滝のような汗をかいて保健室に駆け込んでくる人がいます。汗を拭くタオルを持ってきて、汗をかいたら汗をしっかり拭いて、汗の始末をしてから授業をすることができるといいですね。水泳授業以外の日も汗の始末ができるようにしていけるといいです。まだまだ暑い日が続きます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



プールの後も手洗い・うがいをお願いします

夏休みのプール開放も予定されていますが、プールの水を媒介して感染が考えられる咽頭結膜熱（プール熱）や流行性角結膜炎、手足口病・ヘルパンギーナといった感染症を予防するためにも、プールが終わった後には、手洗い・うがいをお願いします。



熱中症予防のために…運動前にチェック！



朝ごはんは食べたかな？



体調は問題ないかな？



水分はとったかな？