

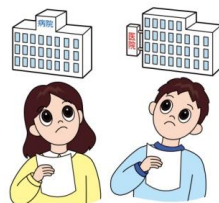
ほけんだより



令和4年5月30日
広神東小学校 保健室

健康診断結果のお知らせをお渡ししています。

健康診断も27日で終了し、受診が必要なお子さんにはお知らせの用紙をお渡ししています。視力・眼科・耳鼻科についてはすでに多くのお子さんが受診を済ませています。歯科・発育状態についてはこれからお届け予定です。治療が必要な方は早めの受診をお勧めします。用紙を持ち帰らなかったお子さんは「異常なし」です。



「視力検査の結果のお知らせ」について

眼科医の指導で「B」（0.7）以下の場合にお知らせをしています。メガネは作ったが、適切な視力になっていないお子さんもいます。学習に支障がないように、専門医でお子さんの様子を確認いただきたいと思います。



「歯科検診の結果」について

むし歯が1本もない子どもは全校で102人（65.4%）でとても良い状況です。 *令和3年度は97人（63.8%）

2人の学校歯科医の先生からは、全体的に歯の状態はよく、きれいだった。」とお話いただきました。しかし、「3、4年生にむし歯が多かった。」とのお話もありました。中学年は親の仕上げみがきもしなくなってくる年齢ですが、まだ自分だけでは十分きれいに磨くことができない子どももいます。お子さんの状況に応じて日常の歯磨きについて確認、または仕上げみがきをお願いします。



「成長曲線・肥満度曲線」による結果について

発育状態を評価する上で上記曲線を活用することになっています。その状況から9つの視点で評価し、該当したお子さんにお知らせをしています。9つの項目の中には統計学的にみた異常の範囲も含まれます。今後のお子さんの成長状態を注意いただき、生活改善が必要な場合はご配慮をお願いします。受診指示がなくても心配な場合は、総合病院など小児科専門医にご相談ください。



元気アップ週間について



実施期間：5月30日（月）～6月5日（日）

広神地区共通の取組

早ね

低学年：9時までにねる

中学年：9時30分までにねる

高学年：10時までにねる

早おき 午前6時30分までに起きる。



メディア時間

テレビ（DVD）、ゲーム、
パソコンなどを見る時間は
1日2時間まで

（ゲームは30分まで）

※学習以外での使用



今年度は広神地区共通で、「睡眠・メディア」に重点を置き、自分の生活時間が目で見て分かるカードに変更しました。小学校での良い習慣を、中学校でも継続できるように、また、自分の生活をセルフコントロールする力を高めていくことをねらいとしています。1・2年生は生活時間の色塗りは大変だと思いますが、ぜひこの機会にお子さんがどのくらいメディアを利用しているのか、睡眠時間をどのくらい確保できているのかを確認していただく、良い機会になると思います。

メディア時間のコントロールや、十分な睡眠時間は子どものよりよい成長にとって、重要なものです。健康のみならず、学力にも大きく影響します。

毎日カードを確認していただくなど、ご協力をお願いします。

6月の歯科保健指導について

6月は歯の健康について取り組みます。
元気アップ週間もあるため、6月の中で
行っていきます。

実施内容は下記のとおりです。

① 学級での1時間の保健指導

2・4・6年生は担任と養護教諭で
行います。

※1・3・5年生は今年度、10月に「お口の健康教室」として、県歯科保健協会の
歯科衛生士より専門的な指導をしていただきます。

② 委員会活動

- ・保健委員会が給食後に各教室で、歯磨きのポイントや歯みがき順序について説明します。
 - ・歯みがきカードを全校に配付し、家でしっかりと取り組んでもらいます。実施後、取組の良かった人のカードを掲示したり、放送で伝える活動を行います。
- 歯磨きカードはお家に持ち帰ります。低学年は仕上げみがきの欄もあります。仕上げみがきのご協力をお願いします。



今年度の歯科検診の様子