

8・9月献立予定表

魚沼市立広神東小学校

月	火	水	木	金
28 632 3.4 牛乳 ハム たまご たこやき きゅうり にんじん もやし えだまめ きくらげ ちゅうかめん ごま	29 602 2.2 牛乳 さけ とりにく あつあげ ちくわ さやいんげん キャベツ にんじん とうがん ごぼう たけのこ きぬさや ししいたけ こめ ノンエッグマヨネーズ ごま さとう じゃがいも	30 フランス 579 2.6 牛乳 たら パーコン たまねぎ トマト キャベツ きゅうり にんじん コーン セロリ パン あぶら さとう ジャム じゃがいも	31 658 1.9 牛乳 ぶたにく あつあげ もやし きゅうり にんじん コーン キャベツ たけのこ いら いろいろ たけのこ かぼちゃ こめ あぶら ノンエッグマヨネーズ さとう かたくりこ	1 596 2.6 牛乳 とりにく たまご のり ハム わかめ ヨーグルト にんじん さやいんげん たくあん チンゲンサイ ねぎ しょうが しめじ ししいたけ えのき たまねぎ こめ むぎ さとう あぶら さつまいも
4 587 2.0 牛乳 たまご ぶたにく だいす あぶらあげ なす たまねぎ にんじん ピーマン こまつな ねぎ えのきだけ こめ あぶら さとう じゃがいも	5 626 2.7 牛乳 ぶたにく きょうざ チンゲンサイ もやし キャベツ にんじん コーン ねぎ きくらげ なし ちゅうかめん あぶら ごま	6 630 2.0 牛乳 たら だいす パーコン たまねぎ ピーマン キャベツ きゅうり にんじん こまつな メンマ ししいたけ こめ あぶら さとう はるさめ アーモンド	7 減塩の日 592 1.9 牛乳 とりにく あぶらあげ きゅうり キャベツ にんじん なす たまねぎ コーン ねぎ ごぼう だいこん えのき なめこ しめじ こめ じゃがいも さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	8 チリ 657 1.9 牛乳 とりにく ウィンナー えび いか たまねぎ にんじん セロリ トマト グリンピース きゅうり キャベツ きピーマン こめ あぶら じゃがいも さとう
11 595 2.3 牛乳 ぶたにく あつあげ ハム わかめ とうふ なた しめじ エリンギ まいたけ いら キャベツ にんじん もやし ししいたけ こまつな たまねぎ メンマ コーン こめ あぶら かたくりこ ごま	12 547 2.6 牛乳 ぶたにく たまご ハム えび にんじん いら キムチ たまねぎ きゅうり キャベツ コーン こまつな ねぎ きくらげ こめ むぎ あぶら ごま ノンエッグマヨネーズ マカロニ	13 イングランド 685 2.3 牛乳 しろみさかな とりにく にんじん たまねぎ キャベツ セロリ パセリ パン じゃがいも あぶら むぎ マーメレード	14 4年生なし 1年生試食会 662 1.9 牛乳 とりにく とうふ きりぼしだいこん にんじん もやし きゅうり コーン キャベツ こまつな えのきだけ こめ あぶら さとう ごま かたくりこ	15 676 2.9 牛乳 ぶたにく わかめ ちりめんじゃこ たまねぎ にんじん エリンギ トマト キャベツ きゅうり グリンピース パナナ こめ むぎ バター じゃがいも しゅうまいのかわ さとう
18 605 2.0 牛乳 あつあげ ぶたにく なた キャベツ きゅうり にんじん たくあん ほうれんそう ねぎ たけのこ しめじ こめ あぶら さとう ごま かたくりこ うどん	19 589 2.3 牛乳 あさり いか えび ツナ だいす チーズ たまねぎ にんじん セロリ トマト キャベツ きゅうり エリンギ ソフトめん さとう あぶら	20 食育の日 659 2.3 牛乳 なつとう あぶらあげ のざわな たくあん にんじん なす たまねぎ ねぎ えのきだけ こめ ぶ あぶら パンこ さとう ごま	21 557 2.2 牛乳 さば ぶたにく ひじき あつあげ にんじん えのきだけ こまつな ねぎ ごぼう こめ あぶら さとう ごま じゃがいも	22 600 2.0 牛乳 さけ とうふ とりにく ヨーグルト かぼちゃ たまねぎ にんじん きゅうり コーン ごぼう ねぎ しめじ しらたき グリンピース こめ あぶら かたくりこ ごま ノンエッグマヨネーズ
25 605 2.0 牛乳 あつあげ ぶたにく なた キャベツ きゅうり にんじん たくあん ほうれんそう ねぎ たけのこ しめじ こめ あぶら さとう ごま かたくりこ うどん	26 576 2.0 牛乳 ちくさやき ハム とうふ キャベツ きゅうり にんじん コーン だいこん ごぼう こんにゃく こめ スパゲティ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	27 683 3.0 牛乳 ぶたにく ひじき だいす ハム パーコン チーズ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし コーン こめパン あぶら さとう バター じゃがいも だっしふんにゅう	28 サモア 644 2.6 牛乳 とりにく ぶたにく たまねぎ にんじん あかピーマン きピーマン トマト コーン こめ じゃがいも あぶら はるさめ カレールウ ミルメークココア	29 十五夜 663 2.5 牛乳 さんま こんぶ とりにく かまぼこ かつおぶし はくさい ほうれんそう にんじん しめじ えのきだけ だいこん ごぼう こまつな ねぎ こめ さつまいも ごま さとう しらたまだんご

※都合により献立や使用食材を変更する場合があります。