

# 給食だより

4月

令和6年度  
魚沼市立広神東小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたちの心身の健全な育成を目的とし、教育活動の一環として行われています。給食についてのご理解とご協力をお願いします。

## 広神東学校の給食

### 副菜

野菜のおかず、くだもの など  
体の調子を整えるビタミンや食物繊維を摂取します。地場産野菜を優先します。

### 主食

米、パン、めん など  
エネルギー源となる炭水化物を摂取します。お米は、魚沼産コシヒカリ100%です。パン、めんは隔週です。

### 主菜

肉・魚・卵・豆製品のおかず など  
体をつくるもとになるたんぱく質を摂取します。バラエティに富むよう、調理法などを工夫します。

### 牛乳

成長期に必要なカルシウムを摂取します。新潟県産です。



### 汁物

みそ汁、スープ など  
様々な栄養素を補います。具たくさんにし、出汁やうま味を効かせて、適塩を心がけています。

### <栄養価>

文部科学省の定める「学校給食摂取基準」に基づいて、成長期に必要な栄養素が摂取できるようにしています。

### <給食費>

- 1食：300円（このうち、保護者負担 280円・市補助 20円）  
※保護者のみなさまからは、280円×喫食数分をご負担いただきます。
- 月額：5,200円（5～3月、11ヶ月徴収）  
※2月は調整月です。年間の実食数を計上し、調整して徴収します。  
なお、給食費は全額、食材の購入にあてています。



### <長期欠席、転出入について>

- 長期欠席：長期欠席となる場合、保護者からの申し出により給食を停止できます。希望がある場合は、担任を通じてご連絡ください。
- 転出入：原則として、転出は転出月、転入は2月の調整月に、実食数を調整して徴収します。

### <食物アレルギーについて>

医師から食物アレルギーがあると診断され、学校での対応を希望する場合は、学校へお申し出ください。給食での対応が可能な場合があります。その際は、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出および面談が必要です。

### <給食着について>



給食当番は金曜日（週末）に、着用した給食着を持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、月曜日（週明け）に持たせてください。ほころび等がありましたら修繕していただくとありがたいです。（給食当番はマスクも必要です。普段から着用しているもので構いません。）