

# 2月献立予定表

魚沼市立広神東小学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
 685   2.0 いわし かまぼこ ハム とうふ だいず 牛乳	 593   2.1 ぶたにく あぶらあげ とうにゆう ツナ 牛乳	 658   2.7 ぶたにく 牛乳	 671   1.9 とりにく とうやどうふ こんぶ ぶたにく とうふ 牛乳	 559   2.0 とりにく ツナ ベーコン 牛乳
10	11	12	13	14
 639   1.7 ぶたにく ツナ のり かつおぶし あつあげ だいず 牛乳	 587   2.0 きなこ だいず ハム ベーコン 牛乳	 640   2.1 あつあげ ツナ かつおぶし ぶたにく かまぼこ 牛乳	 704   2.0 メルルーサ チーズ ウィンナー ベーコン だいず 牛乳	 639   1.7 たまねぎ さやいんげん しょうが こまつな キャベツ もやし しめじ だいこん ねぎ こんにやく
17	18	19	20	21
 650   1.9 ハム ぶたにく とうふ 牛乳	 592   1.9 あぶらあげ ぶたにく チーズ ベーコン 牛乳	 616   2.2 たまご ぶたにく あつあげ とうふ 牛乳	 654   1.6 とりにく チーズ だいず ウィンナー 牛乳	 675   2.1 なつどう のり だいず 牛乳
24	25	26	27	28
 693   1.9 とりにく ぎゅうにゆう	 618   2.7 ぶたにく ツナ 牛乳	 607   1.9 ぶたにく ツな とりにく あぶらあげ 牛乳	 628   1.8 さつまあげ あぶらあげ 牛乳	 628   1.8 キャベツ きゅうり にんじん こんにやく えのき こまつな ねぎ

※都合により献立や使用食材を変更する場合があります。

## 2月25日~28日 本の世界の「食」を味わおう



みなさんは、読書は好きですか？小説はなかなか読み進められないけれど、マンガは大好き！とか、絵本はよく読むという人も多いと思います。

小説や絵本、マンガの中にはたくさんの「食」が登場します。読んでいて、『どんなものなのかな？食べてみたいな。』と想像したことはないでしょうか。まだまだ寒い日が続きますので、ゆっくり本を読んでみませんか？