

3月



給食だより



令和6年度
魚沼市立広神東小学校

今年度も残り1か月、学校ではまとめの月です。1年間、楽しくおいしく給食を食べることはできたでしょうか。手洗い・うがい・規則正しい生活で体調を整え、新しい学年に向けた最後の月を元気に過ごしましょう。

1年間の振り返り

チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に入れてください。

よくできた…◎ 大体できた…○
たまにできた…△ 全然できなかった…×

<p>給食当番</p>	<p>身じたくをきちんと整えることができた。</p>	<p>丁寧に盛り付けをすることができた。</p>	<p>協力して準備と後片付けをすることができた。</p>
<p>給食時間</p>	<p>給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。</p>	<p>好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。</p>	<p>健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。</p>
<p>食事マナー</p>	<p>姿勢を正して、よくかんで食べることができた。</p>	<p>マナーを守り、みんなで楽しく食べるすることができた。</p>	<p>正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べるすることができた。</p>
<p>その他</p>	<p>早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。</p>	<p>おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることをできた。</p>	<p>食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。</p>