

5月給食たより

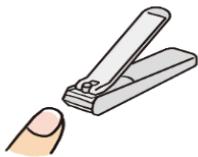
新学期が始まり1ヶ月が過ぎます。新しい環境にようやく慣れてきた頃ですが、緊張感がゆるんで疲れが出やすいときです。ゴールデンウィークもあり、生活リズムが乱れやすい時でもあります。規則正しい生活で、体調をくずさないようにしましょう。



～みんなが安全に気持ちよく食べるために～

安全な給食を出すために、調理員さんの体調管理や給食室内での衛生面など、細かいことにも気を付けて作業をしています。しかし給食を食べるまでには、給食室だけでなく教室での準備もあります。衛生的に準備をするために、次のような点に注意して身支度をしましょう。

爪切り



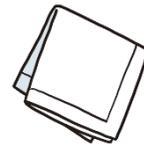
爪の間は汚れがたまりやすいです。短く切っておきましょう。

手洗い



手についた汚れや細菌を、石けんを使ってしっかりと落としましょう。

ハンカチ



きれいに洗った手は、清潔なハンカチで拭きましょう。

食器かご・食缶

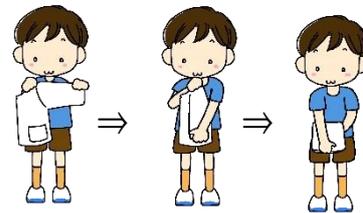


食器かごや食缶、牛乳ケースなどは床に置きません。配膳台を準備して置きましょう。

給食着



給食着を着たままトイレには入りません。着る前にすませておきましょう。



給食着は体の前を上手に使ってたたみましょ。床や汚れた場所には置けません。

給食着が白いのは、汚れが目立つようにする目的もあります。給食だけでなく、食べ物を扱うときは、清潔な身支度や行動をするよう心掛けましょう。