



## 新年度が始まりました！

入学・進級おめでとうございます！

新たな気持ちで新しい1年をスタートしたと思います。ワクワク・ドキドキの毎日だと思います。あせらず、ゆっくり、少しずつ新しい学年に慣れていってほしいと思います。

この時期は心も体も疲れがたまりやすいので、ご家庭でも早寝早起きを心がけるよう声かけをよろしくお願いいたします。



早寝



早おき



朝ごはん



運動

## 保健関係書類 記入のお願い

本日、保健関係の書類を配付しました。年度始めのご多用のところ、申し訳ありませんが、たくさん記入していただく書類があります。1年間お子さんが元気に学校生活を送るためにもお子さんについて健康面で心配なことなどを細かく記載してください。ご協力、よろしくお願いいたします。



保健関係書類の〆切は、**4月16日(水)**です！

## けんこうしんだん 健康診断

がはじまります！



学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング（選別）」です。「治療のお知らせ」を受け取った場合は、早めに治療を受けるようよろしくお願いいたします。  
※健康診断の結果は、「健康の記録」でお知らせします。確認されましたら、連絡袋に入れて担任に提出してください。

## 健康診断を受けるのは、なぜ？

自分の体を**知る**ため



成長や健康の様子を知る手がかりになります。

自分の健康を**守る**ため



くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

健康な体を**育てる**ため



より健康にすごせるように考える機会になります。

# 健康診断の日程



日付・学年	内容	対象	持ち物
4月16日(水) ※4月17日(木) 予備日	尿一次検査	全校	検尿
4月16日(水)	心臓検診・ことばの検査	1年生	体育着(長袖、長ズボン、半袖、ハーフパンツ)
4月18日(金)	発育測定・視力検査・聴力検査 脊柱・運動器検診(該当者)	全校	体育着(長袖、長ズボン、半袖、ハーフパンツ) 眼鏡
5月2日(金)	眼科検診	全校	
5月8日(木) ※5月9日(金) 予備日	尿二次検査	1次陽性者 1次未提出者	検尿

※その他の健康診断日程などは、随時「保健だより」でお知らせします。

## お世話になる学校医の先生方

健康診断をはじめ、けがや病気のと看、環境衛生検査など様々な機会でお世話になります。

- ◆内科 島野 由美 先生
- ◆歯科 藤本 誠 先生 (藤本歯科医院)
- ◆耳鼻科 廣川 幸二郎 先生 (廣川医院)
- ◆眼科 尾山 徳秀 先生 (うおめま眼科)
- ◆薬剤師 小島 千津子 先生 (守門薬局)



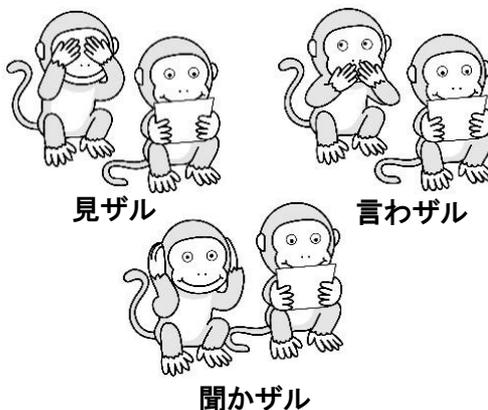
## 健康診断を受けるとき

健康診断では、「正しく」「すばやく」「みんなが気もちよく」うけられるようにしましょう。

①お医者さんにきちんとあいさつをしましょう。



②お友だちの結果は・・・



③健康診断を受けたあと



裏面もあります。お読みください。→



# 保健室からののお知らせとお願い



## 1 学校でのけがや病気について

～けがの手当て～

- ① 学校でのけがに対し応急手当を行います。手当の内容は、消毒・湿布程度です。
- ② 受診した方がよいと思われるけがについては、保護者に連絡をさせていただき、職員が付き添い医療機関を受診します。緊急の場合や頭部打撲など心配なけがの場合は、救急車を要請します。

～病気の手当て～

- ① 保健室で1時間くらい休養しても回復の兆しの見られない場合やかぜ症状や37.5度以上の熱のある場合は、ご家庭に連絡し、自宅で休養をとっていただきます。
- ② 学校では内服薬を与えないことを原則としています。

## 2 欠席の連絡方法について

欠席の連絡は、連絡帳、電話連絡またはグーグルフォームで、お願いいたします。発熱・嘔吐・下痢等の症状がある場合は、できるだけ医師の診察を受け、診察結果を学校に連絡してください。学校では感染性の疾病等の感染拡大防止のための対応を実施していきます。

発熱や咽頭痛、咳等の症状がある場合は、無理をせず休養させてください。



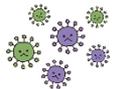
## 3 日本スポーツ振興センター共済給付制度について

学校管理下（学校にいる間や登下校の時）でのけがに対して、医療費が500点（5,000円）以上の場合（会計での支払いが1,500円以上の場合）、日本スポーツ振興センターからその4割が給付されます。

（※共済の掛け金460円は、後日学年会計から引き落としとなります。）

- けがで受診された場合、所定の用紙をお渡ししますので、医療機関から記入してもらい、学校に提出してください。
- 給付金の支払いは、3～4か月後になります。 ※学校でのけがで家に帰ってから受診した場合は、受診したことをご連絡ください。

## 4 学校感染症にかかったとき （インフルエンザ・麻疹・流行性耳下腺炎・風疹・水痘・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・新型コロナなど）



- ① 法定伝染病のほか学校保健安全法で定められている感染症にかかった場合は、出席停止となります。
- ② 学校に所定の用紙（療養解除届・登校許可証明書）がありますので、須原小学校のホームページからダウンロードしていただくか学校へ取りに来ていただき、回復して登校するときに、学校に提出してください。

## 5 医療費の援助について

就学援助を受けている場合、次のような病気の治療を受けるとき医療券を利用して医療費の援助を受けられます。

○トラコーマ及び結膜炎 ○白癬・疥癬及び膿痂疹 ○中耳炎・慢性副鼻腔炎及びアデノイド ○う歯 ○寄生虫病

## 6 フッ化物洗口について

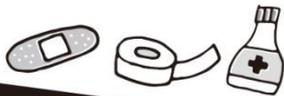
今年度も希望者を対象に、「フッ化物洗口」を実施します。5月下旬開始予定です。希望しないお子さんは、水道水によるうがいを行います。誤飲等をしないように、十分に気を付けて実施いたします。

※年度途中で中止や希望も可能ですので、その都度、学級担任を通して連絡をお願いします。



## 保健室利用の約束

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。



### 目的

- ・ケガをしたときの応急手当
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



### 注意

- ・継続的な手当てはできません  
家でしてね
- ・内服薬は出せません



### ルール

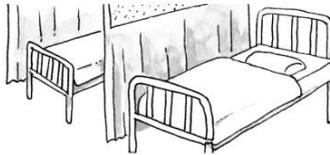
- ・先生に言ってから来る
- ・入室退室時にはあいさつを
- ・室内では静かに
- ・備品等に勝手に触らない

# 保健室には何がある？

ちょっとだけご紹介しします

## ベッド

調子が悪いとき、横になって休むことができます。



ここで休んでいる人がいるかもしれないので、保健室では静かにしてね。

## 応急手当の道具

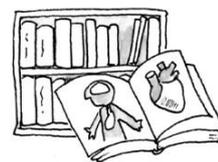
手当てをするための、消毒液やガーゼ、包帯など。



けがをしたところが砂などで汚れているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

## からだについての本

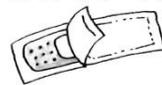
保健室の中で読んでね。



心臓ってどんなかたち？  
どうしてかさぶたができるの知ってる？  
自分のからだなのに、意外と知らないことも多いものです。本で調べてみると大発見があるかも！

## 保健室にありそうでないもの、どれだ？

### ① ばんそうこう



### ② 薬



### ③ まくら



正解は、②の薬。  
保健室は病院ではないので、カゼ薬や痛み止めなどの薬を出すことはできません。薬を飲まないといけなときは、家から持ってくるのを忘れずに。

## ◆登校前の健康チェック◆

- ✓ スッキリ起きられましたか？
- ✓ 熱はありませんか？
- ✓ 顔色は悪くありませんか？
- ✓ 朝ごはんをしっかりと食べられましたか？
- ✓ 頭やおなかが痛い、気持ちが悪いなどの症状はありませんか？
- ✓ なんとなく元気が出ないなど、自分の心の中に気になることはありませんか？



おうちの人と一緒に、朝の健康観察をしてきましょう

春は、新しい環境になり、心もからだもつかれやすい時期です。  
無理をせず、早くねて、ゆっくりとからだを休めましょう。



今年度も引き続き、子どもたちのからだと心の健康をサポートさせていただくことになりました養護教諭の黒澤 彩夏です。「保健だより」では、保健行事のお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきます。これから、「保健だより」をお子さんと一緒に楽しく読んでもらえたらと思います。よろしくお願ひします。