

守門学校給食センター

※献立は都合により変更になることがあります。

6月 給食だより

守門学校給食センター

梅雨が近づき、これから気温や湿度が高い日が多くなってきます。気温や湿度が高くなると、細菌が活発になり、食中毒が起こりやすくなります。食品の取り扱いに注意するとともに、十分な加熱調理を心がけ、食中毒を予防しましょう。また、丁寧な手洗いも重要です。食べる前には、しっかりと手洗いをしましょう。



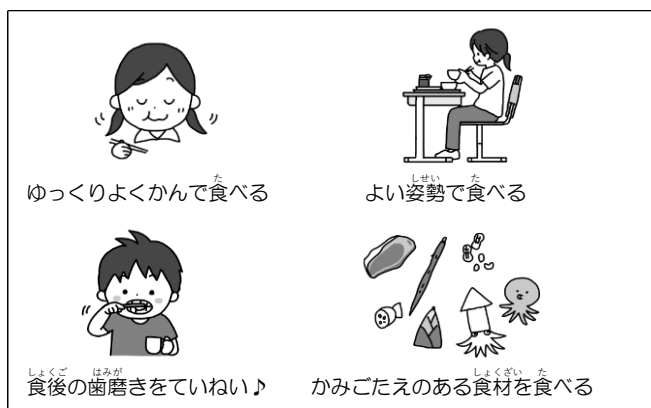
よく噛んで味わって食べよう！



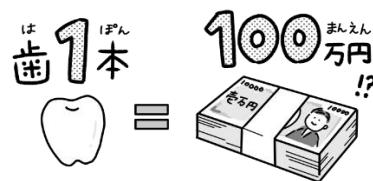
6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。普段の食事では、よく噛んで食べていますか？よく噛んで食べることは、歯や体全体にとって良いことがたくさんあります。よく噛む習慣を身に付けて、味わって食べるようにしましょう。



～ 歯の健康を守るためにできること ～



歯や口の中が健康な人は、元気で過ごせる時間が長いことがわかってきています。しかし、大人の歯は一度失ってしまうと、もう生えてきません。そのため、歯のお医者さんは、1本の歯は100万円の価値があると考えているそうです。自分の歯を大事にしたいですね。



毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日とされています。健康づくりには、毎日の食事が大切な役割を果たしています。子どものころから健全な食生活を身に付けることは、生涯の健康につながります。学校では、給食を「生きた教材」として、子どもたちが食や健康について学ぶ機会を作っています。ぜひ、おうちでも給食をはじめ、食事の話題を出してみませんか？学校のHPに毎日の給食の写真も載っています♪ぜひご覧ください。

食事の重要性 	心身の健康 バランス◎米食◎ 	食品を選択する力 賞味期限 19.06.18 賞味期限 19.06.23
がっこうきょうしゅく もくひょう 学校給食の目標		
感謝の心 	社会性 	食文化

六月は食中毒に
気をつけましょう

6月の旬の食材・・・アスパラガス、ふき、ぜんまい

献立表で探してみよう！

