

1月の献立表

令和7年度

守門学校給食センター



月

火

水

木

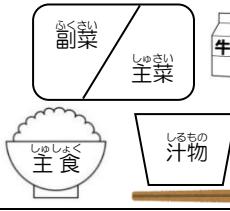
金

1/13(火)

あぶるま食品さんの
みゆきもちが初登場！



日にち



あか しょくひん おも らにく ほね
赤の食品（主に血や肉や骨をつくる）

さ しょくひん おも らから
黄の食品（主に熱や力のもとになる）

みどり しょくひん おも からだ ちょうし どこの
緑の食品（主に体の調子を整える）

小 174g - kcal
食塩(g) 中 174g - kcal
食塩(g)

8 中学のみ



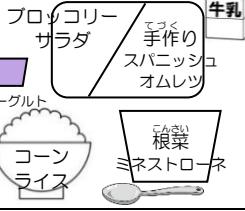
牛乳 豚肉 塩わかめ ハム

ごはん 油 砂糖 片栗粉 しゅうまいの皮 ごま
ラー油 香蘭

玉ねぎ キャベツ しいたけ しょうが にんにく もやし
きゅうり にんじん さくらげ チンゲン菜 長ねぎ

小 773
2.4

9 中学のみ



牛乳 鶏卵 ベーコン チーズ ハム
鶏肉 ヨーグルト

ごはん バター ジャガイモ 油 砂糖
マカロニ

どうもろこし ハセリ にんじん 玉ねぎ キャベツ
きゅうり ブロッコリー レモン れんこん 大根 玉ねぎ
セロリ にんにく トマト

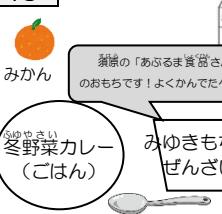
小 802
2.7

12

成人の日



13



牛乳 鶏肉 豆乳

ごはん じゃがいも 油 ルウ もち

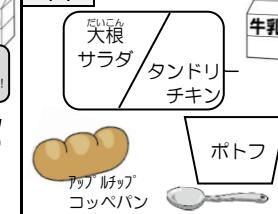
小豆 小豆 砂糖

玉ねぎ にんじん かぼちゃ れんこん しょうが
にんにく トマト みかん

小 785
2.0

中 898
2.3

14



牛乳 鶏肉 ヨーグルト ハム

アッペルチップコッペパン 油 砂糖

玉ねぎ しょうが にんにく キャベツ 大根
とうもろこし にんじん しめじ ハセリ

小 610
2.8

中 803
3.5

15



牛乳 赤魚 ほたて貝柱 かまぼこ 鶏肉

黒豆ごはん ミルームコーヒー 砂糖

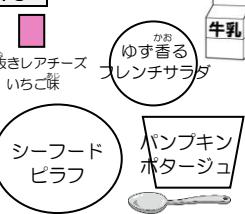
里芋 片栗粉

しょうが たけのこ にんじん しいたけ 根豆 大根
かぶ こうば せり 長ねぎ えのきだけ

小 586
2.5

中 702
2.8

16



牛乳 あさり いか 鶏肉 ハム 豆乳

ごはん バター 油 米粉 ルウ

玉ねぎ にんじん どうもろこし グリンピース キャベツ
きゅうり ゆず かぼちゃ ハセリ

小 618
2.1

中 716
2.8

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

21

22

23

24

1月 給食だよい

守門学校給食センター

ことし
今年も

がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間

かいさい
を開催します！



にちきん にちもく きゅうしょくしゅうかんとくべつこんだて
23日(金)～29日(木)は「給食週間特別献立」です

がつ にち にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん きゅうしょく
1月24日～30日は全国学校給食週間です。給食のことについて学び、給
shyoku たもの かんしゃ きも まな きゅう
食や食べ物への感謝する気持ちをあらためて確認する期間です。

すもんきゅうよく にち にち きゅうしょくしゅうかんとくべつこんだて ていきょう
守門給食センターでは、23日～29日に給食週間特別献立を提供します。

ことし きょうか だいざい こんだて とうじょう よてい たの
今年は教科とのつながりを題材にした献立が登場する予定です。お楽しみに！

きゅうしょく うつ か
給食の移り変わり～今昔物語～



めいじねんごろ 明治22年ごろ	しょうわねんごろ 昭和22年ごろ	しょうわねんごろ 昭和27年ごろ	しょうわねんごろ 昭和52年ごろ	げんざい 現在
おにぎり しおざけ 塩鮭 な 菜の漬物 など	脱脂粉乳・ トマトシチュー	コッペパン・ 脱脂粉乳・鯨の竜田 あ 揚げなど(パンが中心)	カレーライス・ 牛乳・塩もみ野菜など (ごはんが登場)	郷土料理や行事食、 世界の料理など多様 な献立(生きた教材)

がっこきゅうしょく いま やく むんまえ めいじ ねん ねん やまがたけん しううがっこ
学校給食は、今から約130年前の明治22年(1889年)に山形県の小学校で

はじ
げんざい きゅうしょく えいよう しょくじ
始まりました。現在の給食は、栄養をとる食事としてだけでなく、バランスの
よい食生活や地域の食文化、食事のマナー、感謝の心を学ぶ食育の生きた
きょうざい ちいき しょくぶんか しょくじ
教材としての役割も果たしています。



ことし だいざい きゅうしょく きょうか
今年の題材は「給食と教科をつなげてみよう」

日時・教科	テーマ	ポイント
1/23(金) 国語	ごんぎつね	<ul style="list-style-type: none"> ○ 小学校4年生で登場する物語。 ○ きつねの「ごん」がおそなえしていた食材を用いました。
1/26(月) 社会・総合	只見線を応援しよう	<ul style="list-style-type: none"> ○ 只見線は全線開通から今年で55年。 ○ 須原駅を代表して、玉川酒造さんの酒かすを「お汁」に使います。 ○ 終点駅の会津若松で名物の「ソースカツ丼」が登場します。
1/27(火) 算数・数学	いろいろな形を見付けよう	<ul style="list-style-type: none"> ○ 長方形、円、三角、球など、料理には様々な形が含まれています。 ○ クイズ：いよかんは、1人1/6カットです。170人分を用意する には、何個のいよかんが必要でしょう？
1/28(水) 外国語	がいこくご 外国语	<ul style="list-style-type: none"> ○ ハンバーガーは、言わずと知れた「アメリカ」の料理だと思いきや、 実は、ドイツのハンブルクに由来する料理です。ハンブルクスタイル のステーキをパンにはさむスタイルがアメリカで普及しました。
1/29(木) 理科	植物のからだのつくり	<ul style="list-style-type: none"> ○ 葉、茎、根、花・つぼみ、実など植物のからだのつくりを学べる献立 です。それぞれの食感や味の特徴を味わいましょう。

