

ほけんだより えがお



令和6年5月2日
魚沼市立小出中学校
保健室 No.2

*今回からリニューアルし、保健関係の予定に合わせて不定期発行します。

5月の保健目標
規則正しい生活習慣を
意識しよう

新年度が始まりあっという間に1か月が経ちました。新しい学校生活には慣れましたか？ 気を張って過ごしていた人も、意外とスムーズに乗り越えられた人も、ゴールデンウィークで気分転換して、スッキリした気持ちで再スタートしましょう。

健康診断に関する文書を配付しました

本日、4月に実施した健康診断（尿検査、歯科検診）や色覚検査について、下の①～④に該当する生徒のみへ文書を古封筒に入れて配付しました。御確認いただき、不明な点があれば養護教諭までいつでも御相談ください。また、歯科検診の結果については、後日配付しますのでお待ちください。



	対象	配付物	提出等
歯科	①欠席で未受診の生徒	「健康診断受診のお願い（欠席者）」【歯科検診】	6/28（金）までに学校歯科医を受診し、結果を提出してください。
尿検査	②二次検査が必要な生徒	「尿検査結果のお知らせ」+尿検査キット	5/9（木）に再度検尿し、保健室へ提出してください。 ※予備日 5/10（金）、裏面参照。
	③精密検査が必要な生徒		お早めに受診をお願いします。受診後は結果を封筒に入れ、提出してください。
色覚	④小学校で未検査の生徒で、中1で希望した生徒	「色覚の検査希望確認書」	5/10（金）までに御提出ください。 ※下の欄をお読みください。
	①～④に該当しない生徒	今回、配付物はありません。全ての健康診断が終わりましたら、全校生徒に「健康診断結果のお知らせ」を配付しますのでお待ちください。	

※ 保健連絡袋とは別の古封筒です。受診が終わりましたら結果を入れて提出してください。

【1年生希望者のみ】色覚検査希望調査について

4月に回収した保健調査票で色覚検査の希望についての欄がありましたが、原則小学校で希望し検査を受けている場合は、中学1年生ではスクリーニング検査を行っていません。記入していただき申し訳ありませんが、すべての希望者に実施できませんので御了承ください。

なお、小学校からの申し送りで実施していない生徒で、希望の欄に○がついていた生徒へは、改めて希望確認書を配付しましたので、御確認いただき提出をお願いします。

5・6月の健康診断の予定

5月も検診が続きます。予定を確認し欠席のないよう心がけましょう。(会場は保健室です。) 欠席等で受けられない場合は、保護者により学校医等での受診となりますので御協力ください。

	日時		対象	備考
内科検診	5/8 (水)	5限 13:40~	3A・3B	・対象日に欠席等で検診を受けられなかった場合は、次の検診日に受ける。
	5/9 (木)		2A・2B	
	5/15 (水)		2C・1C	
	5/16 (木)		1A・1B	
尿検査 (二次)	5/9 (木) 予備日 5/10 (金)	1限開始 までに提出	<p>★<u>一次未提出者</u>(欠席や生理で受けられなかった人)や、<u>二次検査該当者</u>(本日尿検査結果を受け取った人)は、個人で保健室に直接持参してください。</p> <p>★未提出者は、<u>一次検査の容器を家庭で保管</u>し使用します。(ない場合は早めに申し出てください。)</p> <p>★二次検査該当者は、<u>検査容器を配付しました</u>。一次検査で配付した実施方法を読み採尿してください。</p>	
眼科検診	5/22 (水)	6限 14:10~14:50	全校	<p>・眼鏡は外す。(コンタクトは外さない。)</p> <p>・<u>前髪が長い人は、ピンで留めておく。</u></p> <p>・前の学校の終了時間により、開始時刻が前後する可能性あり。</p> <p>・終了後、視力検査・色覚検査の結果と合わせて配付。</p>
耳鼻科検診	6/4 (火)	5限 13:30~	3年・2AB	<p>・昼休み途中から開始。</p> <p>・前日までに<u>耳掃除をしておくこと</u>。</p>
	6/6 (木)		1年・2C	

確認しよう 保健室の使い方

首から上のけがは
すぐに来室します

徐々に来室者が増えてきたので、改めて保健室の使い方を確認しましょう。

- ① 緊急時以外は、休み時間・昼休みに利用します。

 - ・急なけがや体調不良は、すぐに処置が必要なことがあるので来室しましょう。
- ② 保健室に来るときは、自分で先生に伝えてから行きましょう。

 - ・学級担任、教科担任、部活動顧問等に伝えます。友達に伝えてもらうは原則×です。
- ③ 保健室でのけがの処置は、一時的なものです。

 - ・継続的な手当てはできません。けがをした翌日以降は、家庭で交換や処置をします。
 - ・医薬品の投与はできません。痛みが続く場合等は、医療機関を受診しましょう。
- ④ 保健室での休養は、1時間までです。

 - ・授業継続できない場合のみです。回復できない場合や発熱した場合は早退となります。また、部活動には出ず、放課後も休養し回復に努めましょう。
- ⑤ 体調不良やけがの処置は、家の人に伝えましょう。

 - ・経過観察や受診が必要な場合は連絡します。その他の場合も、自分で伝えるようにしましょう。

