

健 No. 1

- 年度初めのお願い
- 定期健康診断の日程



令和5年4月7日
魚沼市立湯之谷中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。中学校の3年間は、心身が最もめざましく発達する時期です。しかし、その一方で心身の状態が不安定となり、身体の不調を訴えたり悩みを抱えたりすることも多くなります。お子さんがこの1年間、健康に活躍できますよう、学校でも精一杯サポートしていきたいと思っております。



感染症対策も、マスクの着用が個人の判断にゆだねられるなど、自ら判断し、自分の健康は自分で守る力が求められるようになりました。学校では、当面の間、マスクの着用の有無以外の感染症対策は、継続実施していきます。

みんなで気持ちを一つにして元気に学校生活を送れるようにしていきましょう。

1 健康診断について

4月から6月の間に定期健康診断を行います。日程は、「定期健康診断日程一覧表」でご確認ください。健康診断の結果、医師の診察や治療が必要と認められた場合には個別にお知らせをします。早めに専門医の診察を受けられるようお願いいたします。

お世話になる学校医の先生方を紹介します

- 学校医：金本 勝哉 先生（かねもと外科内科医院）
- 学校歯科医：上村 正人 先生（かみむら歯科医院）
- 学校薬剤師：柿野 成 先生（ゆのたに薬局）



2 学校で急病やけがや発生した場合の対応について

保健室の手当では、あくまでも、医療機関に行くまで、保護者の手にゆだねるまでの一時的なものです。

治療でなく応急処置であることをご承知ください。

万一事故が発生し、受診を要すると判断した場合には、保護者の方に連絡をさせていただきます。

- 連絡を受けたら、健康保険証を持参し、学校またはけがの現場においでください。
- 即時の来校が無理な場合は、職員がお子さんを搬送し、保護者の方には直接、医療機関へ来ていただきます。



*学校でのけがが原因で医療機関を受診した場合は、スポーツ振興センターの対象となります。その旨、学校までお知らせください。（裏面参照）

保護者の皆様へ お知らせとお願い



保健室では、内服薬は与えられません。また、学校での生徒同士の薬のやりとりは禁止しています。薬が必要な場合は、お子さんと相談のうえ持参させてください。

3 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

魚沼市では、原則として全員に「日本スポーツ振興センター災害共済」への加入をお願いしています。
この制度は、お子さんが学校管理下で災害にあった場合、その治療費等の給付を行うものです。

***負担金(年額460円)は、学校諸費に含めて徴収させていただいています。**

- (1) 学校管理下の災害で受診する場合には、申請用紙をお渡しします。
帰宅後に受診した場合にも手続きができます。ご連絡ください。
- (2) 支払いの際は、子ども医療費助成の受給者証は使用せず、スポーツ振興センターの手続きを優先させてください。
- (3) 給付金は、教育委員会を通して指定の口座に振り込まれます。



4 学校伝染病にかかった場合（出席停止について）

学校保健安全法に基づき、下記のような感染症については、十分に休養し体調を整えていただくため、また集団での流行を防ぐため、学校長が出席停止の措置をとります。
感染症ごとに指定の様式の提出をお願いすることになります。様式のお渡しは、直接学校に取りに来ていただくか、湯之谷中学校のHPよりダウンロードしていただくか、どちらかになります。なお、出席停止の期間は欠席になりません。



- ◇インフルエンザ：診断時に「罹患証明書」を医師より記入してもらいます。治癒した際に保護者が必要事項を記入し提出してください。（その際の再受診は必要ありません）
- ◇新型コロナウイルス：療養期間解除後、保護者が「療養解除届」に記入し提出してください。
- ◇その他の感染症：「登校許可証明書」を医師より記入してもらい提出してください。

*発熱等のかぜ症状（具体的には、発熱・咳・のどの痛み・だるさ）による欠席もコロナ感染症対応の出席停止扱いとなります。

5 医療費援助について ～就学援助を申請された方へ

定期健康診断の結果で受診を勧められ、医療機関を受診する際には、医療費援助の手続きのために、領収書を保管しておいてください。

湯之谷中学校4年目になりました。
生徒の気持ちに寄り添い、利用しやすい保健室になるように、保健室からできることを精一杯していきます。
保健室へのご相談や要望等ありましたら、遠慮なくご連絡ください。よろしく申し上げます。

養護教諭 松木 敏子 Tel 025-792-0295



*** 保護者の方へお願い ***

保健関係の提出書類について

健康診断に関わり保健調査等の提出をお願いします。
プライバシーの保護には万全を期しますので、提出期日までに
全員のものごそろよう、ご協力ください。



*** 次のものを期日までにご提出ください ***

提出締め切り ⇒ 1年生：4月13日(木)、2・3年生：4月10日(月)

全校生徒が提出するもの：該当学年の欄を記入してください。

- 結核問診票
- 耳鼻科保健調査票
- 運動器検診保健調査票



2・3年生が提出するもの

すべての健康診断の基礎データと
なります。期限厳守をお願いします。

○My Health 保健調査

学校生活における健康管理に役立てたいと思います。学校における健康管理の大事な基礎資料と
なります。両面あります。裏面の学年の欄の記入をお願いします。

その他、緊急連絡先等の訂正等がある場合は、赤字で訂正をお願いします。

*かかりつけの医療機関がある方は記入をお願いします。

緊急の対応が必要で保護者の方と連絡がつかない場合は、記入して
ある医療機関を参考に医療機関を決定させていただきます。

*健康状態で「学校生活で特に注意すること」がある方は、詳しくご記入ください。

*色覚検査の希望がある場合は、裏面「その他の健康状態」にご記入ください。



1年生のみ提出するもの

○災害共済給付制度への加入についての同意書：保護者名を忘れずをお願いします。

○心臓保健調査票

・太枠の中を黒ボールペンではっきりと、記入漏れがないようにお願いします。

・質問2 「自覚症状」の記入については、必ず本人の確認をとって記入してください。

○フッ化物洗口申込書：保護者名を忘れずをお願いします。

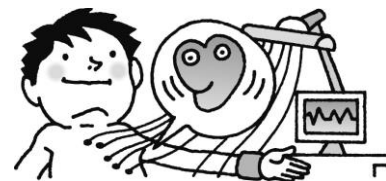
・同意の有無にかかわらず、全員が提出してください。

○色覚検査希望確認書（該当生徒のみ配付しています）

< お知らせ >

*血液検査については、後日、魚沼市教育委員会より、希望調査が届きます。

学校経由でご案内しますので、希望される方は申し込みをしてください。



令和5年度 定期健康診断



- ☆自分の健康状態を知り、健康管理に生かしましょう。
- ☆日程を確認し、持ち物・提出物はしっかり準備しましょう。
- ☆検診、検査の目的や方法を知りましょう。



月 日	検診・検査	対象者	会場	必要な物・注意事項
4月13日(木) *予備日14日(金)	尿検査 (蛋白・潜血・糖)	全校生徒	各教室で 回収	・4/12(水)に容器を配付します。検査の 注意事項を確認して、 <u>当日の朝、家で尿を 採ってきてください。</u> *月経中の女子は4/26(水)に検査を しますので申し出てください。
4月14日(金) 2・3・4限 *学年ごとに実施	身長・体重測定 視力・聴力検査	2限:1年 3限:2年 4年:3年	体育館 調理室	・体操着を着用します。(半袖・長袖) *ポニーテールや頭頂部で留めたりする髪型は 避けましょう。 *眼鏡を忘れずに準備してください。
4月17日(月) *昼休み	色覚検査	1年生の 希望者	保健室	・小学校で検査をしていない人に対し、実施 希望の有無を確認して検査を行います。
4月21日(金) 10:40~11:30	心臓検診 (心電図検査)	1年生	研修室	・「心臓保健調査票」の提出をお願いします。 本人に確認をしながら記入してください。 ・体操着を着用して行います。 ・リラックスして検査を受けましょう。
4月25日(火) 13:30~	耳鼻科検診	全学年	多目的室	・「耳鼻科検診問診票」に記入をお願いします。 ・頭髪が耳にかからないようにしてきてください。
4月26日(水) *予備日27日(木)	尿検査2次	対象者 のみ	保健室	・尿検査(1次)で異常があった人に、事前 お知らせします。 *4/13,14に提出できなかった人も、 この日に行います。
5月8日(月) ~12日(金) *昼休み	脊柱・ 四肢の検査	該当生徒	保健室	・「運動器検診保健調査票」にチェックがあつた 人を対象に養護教諭が問診と視診を行います。
5月18日(木) 13:45~	歯科検診①	3年生 1A	多目的室	・朝と給食後の歯みがきをていねいに行つて ください。
5月19日(金) 13:30~	内科検診	全学年	研修室	・「結核検診問診票」「運動器検診保健調査票」に 保護者の方が記入し、提出をお願いします。 ・聴診(心音・呼吸音)の他に背骨や四肢(手足) の様子も診察します。 *結核検診・運動器検診を併せて実施します。 ・体操着を着用して行います。
5月25日(木) 13:45~	歯科検診②	2年生 1B	多目的室	・朝と給食後の歯みがきをていねいに行つて ください。
5月31日(水) 13:55~14:20	眼科検診	全学年	多目的室	・眼鏡、コンタクトレンズは装着したまま検査を します。

◇検診の結果、受診が必要な人には、その都度お知らせをします。早めに受診を
しましょう。

◇全ての日程が終了したら、結果を「My Health」に記入してお知らせします。

