



梅雨の時期を迎え、湿度も高く過ごしにくい日々が続いています。熱中症のニュースも耳にすることが多くなってきました。気候が安定しないせいか体調を崩す生徒も増えてきているので、健康管理に十分留意していただければと思います。

6月に入り、外部の方においでいただきお話を聞く機会が続きました。講演会・授業の様子をお伝えしたいと思います。

*** いのちの教育（がん教育）について ***

6月2日（金）にフリーアナウンサーの伊勢みずほさんをお迎えし、いのちの教育（がん教育）の講演会を行いました。自ら乳がんを経験された伊勢さんが発する言葉の一つ一つがとても温かく重く心に響きました。また、明るく前向きに頑張っている姿に感動するとともに「いのち」や「生き方」について考え、一日一日を大切に生きようとする機会となりました。生徒の感想を紹介します。

「がんを経験してみんなに伝えたいこと」

講師：フリーアナウンサー 伊勢みずほ 様

- ・がんは、早期発見・早期治療が大切だとわかりました。
- ・がんは他人事ではないから、正しい知識を身に付け、自分自身の体を大切にすることが重要だと思いました。
- ・大人になったら定期的ながん検診を受けようと思いました。家族にもきちんと検診を受けてもらいたいです。
- ・がんが怖いという気持ちは変わりませんが、もしがんになっても、友達や家族、先生に相談したりして頑張っていこうと思いました。
- ・一人で抱え込まずに必ず誰かに相談しようと思いました。
- ・苦しいときや辛いとき、周りの人の支えが支えや言葉がどれだけその人の励みになるのか知りました。
- ・身近な人ががんになっても、普通に接したいと思いました。その人が辛そうなら、優しい言葉をかけたいと思いました。
- ・誰かに話すことはすごく勇気があることだけど、話してみることでたくさんの応援や支えがあることに気が付くのだと思いました。「話すことは放すこと」の言葉の意味がよくわかりました。
- ・今日の講演会で学んだことは「言葉の力」です。一つの言葉で気持ちを軽くできたり未来に希望をもてるようになることを知りました。
- ・伊勢さんが、がんになったことを隠さずに前向きにとらえていて、素敵だと思いました。「前よりも幸せを感じられる」とか「がんの患者さんの支えになりたい」という伊勢さんの思いが心にとっても響きました。
- ・今、生きていることは、当たり前ではなくて、とても幸せなことだと思いました。



性に関する指導について



6月6日（火）開業助産師の酒井由美子先生をお迎えし、全学年、性に関する指導を行いました。生徒は、自分たちの誕生を奇跡ととらえ、生命が誕生するまでの様々な過程を学ぶことで家族への感謝の気持ちをもつことができました。また、思春期にある自分自身、異性の心身の成長に向き合い、日常生活の過ごし方や、周囲の人へのかかわり方について考えを深めました。学年の発達段階に応じて、毎年継続的に指導をいただいております、大変貴重な学びの機会となっています。生徒の感想を紹介します。



1年生 「生命誕生」そして思春期を生きている「私」

- ・思春期の成長は一人一人が異なることがわかり、自分を変じゃないことがわかり安心しました。
- ・思春期はなんであるのかわからなかったけど、大人になるためには必要なことだと思いました。
- ・両親に文句とか言っていたけど、頑張ってくれた大切な命だから、感謝したいと思います。
- ・お腹の中に赤ちゃんがいることはとても大変なので、大切にしたいです。
- ・性はこれから生きていくうえですごく大切なことなので、正しい知識を身に付け、周りに配慮し、向き合っていきたいです。

2年生 思春期の「こころ」と「からだ」の変化

- ・思春期について不安もあったけど、いろんな考えがあっという間とわかり安心しました。
- ・性には多様性があり、いろんな考えの人がいるので、みんなを尊重して、みんなが生きやすい社会になるといいと思いました。
- ・中学生でも妊娠する人がいることは知っていたけど、人数が多いことに驚きました
- ・恋愛に興味があるけど、相手の気持ちと自分の気持ちをちゃんと考えて行動したいです。
 - ・SNSを通じて、顔も知らない人に言葉を発信するのは怖いと思いました。投稿は、個人情報が出ないように、相手を限定したりして気を付けたいです。

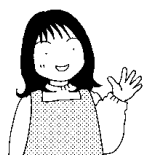


3年生 15歳の生と性

- ・嫌なことがあったとき、相談できる人がいることは大切なことだと思いました。
- ・S O G Iという言葉を知り、すべての人に関係があるのだと考えることができました。
- ・性行為には、妊娠や性感染症など、いろんな問題が関わることがわかりました。
- ・妊娠や出産は、自分だけの考えで勝手に決めてはならないこと、産んだ後のことも考えなくてはいけないことを学びました。
- ・性暴力や性犯罪にあわないためには、自分で自分を守ることも大事だと思いました。
- ・両親に申し訳なくなるような行動はしないようにしたいです。
- ・一人一人の大切ないのち、みんな幸せになるために生まれてきたことを忘れないでいきたいです。



*** いきいき健康づくり週間が終了しました ***



学級での保健指導、2週間の睡眠調査が終了しました。生徒一人一人が日頃の生活習慣を振り返り、睡眠の大切さについて再認識しました。週間が終わっても、引き続きよい睡眠の習慣が続くよう家庭でも見守りをお願いします。

