


9月よていこんだてひょう 湯之谷給食センター

<p>12日使用の深雪なすは魚沼市の農政課より「ぜひ児童生徒の皆さんに魚沼で育ったおいしい深雪なすを食べてほしい」とのご厚意でいただいたものです。</p> 	<p>♪9月使用の地場産物♪</p> <p>コシヒカリ、深雪豚、米粉、大豆、えのきだけ、じゃがいも、とうがん、みゆきなす、ねぎ</p> <p>魚沼市産</p> <hr/> <p>新潟県産</p> <p>牛乳、干しいたけ、たくあん、旬の野菜類</p>		<p>日にち</p> <p>ふくさい しゅさい</p> <p>しゅしよく しるもの</p>	<p>1</p> <p>なし ウィナーとチーズの包み揚げ</p> <p>ソフトめん ちゃんぽん</p> <p>あかのたべもの (からだをつくる) 豚肉、蒲鉾、牛乳、ウィンナー、チーズ</p> <p>きいろのたべもの (エネルギーのもと) 中華麺、ごま油、片栗粉、春巻きの皮、油</p> <p>みどりのたべもの (からだのちょうよしをととのえる) 人参、キャベツ、白菜、メンマ、もやし、コーン、ほうれん草、梨</p> <p>しょうがっこう エネルギー ちゅうがっこう エネルギー</p> <p>小 678 中 854</p>
<p>4</p> <p>ゴーヤ チャンプルー</p> <p>ジューシー モズクのスープ</p> <p>豚肉、こんぶ、牛乳、豚肉、豆腐、たまご、カツ節、もずく</p> <p>米、油、ごま油、じゃがいも、片栗粉</p> <p>人参、椎茸、にがうり、もやし、えのきたけ、ほうれん草、ねぎ</p> <p>小 583 中 701</p>	<p>5</p> <p>こんぶあ昆布和え</p> <p>ししゃもの南蛮漬</p> <p>なごはん 冬瓜のみそ汁</p> <p>牛乳、ししゃも、塩昆布、ベーコン、油揚げ、みそ</p> <p>米、片栗粉、油、三温糖、ごま</p> <p>キャベツ、きゅうり、人参、冬瓜、いんげん、ねぎ</p> <p>小 673 中 707</p>	<p>6</p> <p>冷凍みかん</p> <p>のりずあえ</p> <p>白身魚のレモンソース</p> <p>ごはん 夏豚汁</p> <p>牛乳、鰯、ツナ、のり、豚肉、豆腐、油揚げ、みそ</p> <p>米、油、三温糖、白滝</p> <p>レモン、ほうれん草、キャベツ、もやし、生姜、なす、ごぼう、玉葱、人参、ねぎ</p> <p>小 633 中 741</p>	<p>7</p> <p>ぶどう3こ</p> <p>手作り</p> <p>大豆と豚肉の揚げ煮</p> <p>ごはん たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳、鰹節、大豆、豚肉、豆腐、油揚げ、みそ</p> <p>米、三温糖、ごま、片栗粉、じゃがいも、油</p> <p>きくらげ、人参、グリーンピース、玉葱、えのきたけ、巨峰</p> <p>小 678 中 792</p>	<p>8</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>鶏飯の具</p> <p>春巻</p> <p>鶏飯 鶏飯の汁</p> <p>鶏肉、卵、わかめ、牛乳</p> <p>米、春巻油、オレンジゼリー</p> <p>人参、椎茸、菜ねぎ、たくあん、玉葱、生姜</p> <p>小 612 中 704</p>
<p>11</p> <p>フルーツポンチ 中のみチーズ</p> <p>チキン ジャンバラヤ</p> <p>ウィンナー、牛乳、鶏肉、ベーコン、チーズ</p> <p>米、大麦、油、レモンゼリー</p> <p>にんにく、セロリ、玉葱、人参、トマト、青ピーマン、ミックスフルーツ缶、バナナ、りんご、オレンジ、濃縮還元ジュース</p> <p>小 651 中 815</p>	<p>12</p> <p>深雪なすの麻婆ナス</p> <p>蒸し餃子</p> <p>ごはん 春雨スープ</p> <p>牛乳、大豆、みそ、ベーコン</p> <p>米、油、砂糖、片栗粉、マロニー</p> <p>生姜、なす、枝豆、玉葱、椎茸、たけのこ、にら、人参、もやし、ねぎ、小松菜</p> <p>小 575 中 703</p>	<p>13</p> <p>コーン サラダ</p> <p>赤魚の普罗バンス風</p> <p>フルーツパン</p> <p>チキンスープ</p> <p>牛乳、赤魚、鶏肉、いんげん豆</p> <p>米粉パン、片栗粉、油、オリーブ油、砂糖、入</p> <p>玉葱、にんにく、トマト、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン、ほうれん草、エリンギ、セロリ</p> <p>小 600 中 744</p>	<p>14</p> <p>筑前煮</p> <p>たまごや卵焼き</p> <p>ごはん ねぎつねごはん</p> <p>なめこ汁</p> <p>油揚げ、青のり、牛乳、卵焼き、鶏肉、豆腐</p> <p>米、三温糖、蒟蒻、里芋、油</p> <p>人参、ごぼう、れんこん、椎茸、なめこ、大根、ねぎ</p> <p>小 632 中 735</p>	<p>15</p> <p>なし</p> <p>キャベツ チーズフレンチ</p> <p>ソフトめん シチリア風ミートソース</p> <p>豚肉、牛肉、牛乳、チーズ</p> <p>ソフト麺、油、砂糖</p> <p>にんにく、玉葱、人参、マッシュルーム、なす、グリーンピース、キャベツ、パセリ、なし</p> <p>小 606 中 789</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>さんまのおかか煮</p> <p>ごはん 沢煮椀</p> <p>牛乳、鶏肉、豆腐、みそ、錦糸玉子、わかめ、油揚げ</p> <p>米、片栗粉、ごま油、砂糖、すりごま</p> <p>ねぎ、ごぼう、椎茸、小松菜、もやし、人参、しめじ、えのきたけ、きゅうり、ほうれん草</p> <p>小 588 中 701</p>	<p>19</p> <p>野菜ときのこのごま和え</p> <p>菊花和え</p> <p>ごはん みそ汁</p> <p>牛乳、豆腐、大豆、油揚げ、こんぶ、みそ</p> <p>米、油、砂糖、片栗粉、つきこん、さつまいも</p> <p>えのきたけ、椎茸、まいたけ、絹さや、生姜、人参、ごぼう、いんげん、ねぎ、小松菜</p> <p>小 582 中 702</p>	<p>20</p> <p>ひじきの炒り煮</p> <p>揚げだし豆腐</p> <p>ごはん さつまいものみそ汁</p> <p>豚肉、牛乳、ハム</p> <p>米、油、じゃがいも、ごま、ソイグ マヨ</p> <p>玉葱、人参、しめじ、ごぼう、れんこん、キャベツ、コーン</p> <p>小 726 中 852</p>	<p>21</p> <p>トリプルゼリー</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>カレーライス</p> <p>牛乳、納豆、のり、豚肉、油揚げ</p> <p>米、白滝、油、三温糖、白玉餅</p> <p>野菜、人参、大根、たくあん、ごぼう、青ピーマン、たけのこ、小松菜、しめじ、ねぎ</p> <p>小 614 中 736</p>	<p>22</p> <p>ごぼうと豚肉炒め</p> <p>きりざい</p> <p>ごはん 白玉汁</p> <p>牛乳、納豆、のり、豚肉、油揚げ</p> <p>米、白滝、油、三温糖、白玉餅</p> <p>野菜、人参、大根、たくあん、ごぼう、青ピーマン、たけのこ、小松菜、しめじ、ねぎ</p> <p>小 614 中 736</p>
<p>25</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>さんまのおかか煮</p> <p>ごはん 沢煮椀</p> <p>牛乳、秋刀魚、鰹節、ツナ、豚肉</p> <p>米、三温糖、じゃがいも、ソイグ</p> <p>生姜、人参、玉葱、きゅうり、コーン、えのきたけ、ごぼう、絹さや、ほうれん草</p> <p>小 656 中 748</p>	<p>26</p> <p>切干大根の炒め煮</p> <p>肉団子の甘酢あけ</p> <p>ごはん 打ち豆汁</p> <p>牛乳、油揚げ、打豆、豆腐、みそ</p> <p>米、砂糖、片栗粉、油、三温糖</p> <p>切干し大根、人参、椎茸、いんげん、小松菜、ねぎ、大根</p> <p>小 604 中 52</p>	<p>27</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>さば鮭のレモン和え</p> <p>セルブ サバサンドパン</p> <p>まめ豆とチキンのトマト煮</p> <p>鯖、牛乳、大豆、鶏肉</p> <p>コッパン、片栗粉、油、じゃがいも</p> <p>玉葱、レモン、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、しめじ、トマト、パセリ</p> <p>小 637 中 787</p>	<p>28</p> <p>れんこんの和風サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳、鶏肉、ツナ、のり、油揚げ、みそ</p> <p>米、ごま油、三温糖、片栗粉、油、ごま、さつまいも</p> <p>れんこん、キャベツ、きゅうり、人参、小松菜、白菜、えのきたけ</p> <p>小 670 中 788</p>	<p>29</p> <p>キャベツのあね物</p> <p>竹輪の磯辺揚げ</p> <p>うどん 五目汁</p> <p>豚肉、油揚げ、牛乳、竹輪、青のり、塩昆布</p> <p>米、ごま油、三温糖、片栗粉、油、ごま、さつまいも</p> <p>大麦麺、里芋、薄力粉、油、ごま油、ゼリー</p> <p>大根、人参、白菜、椎茸、しめじ、ねぎ、ほうれん草、きゅうり、もやし</p> <p>小 590 中 761</p>