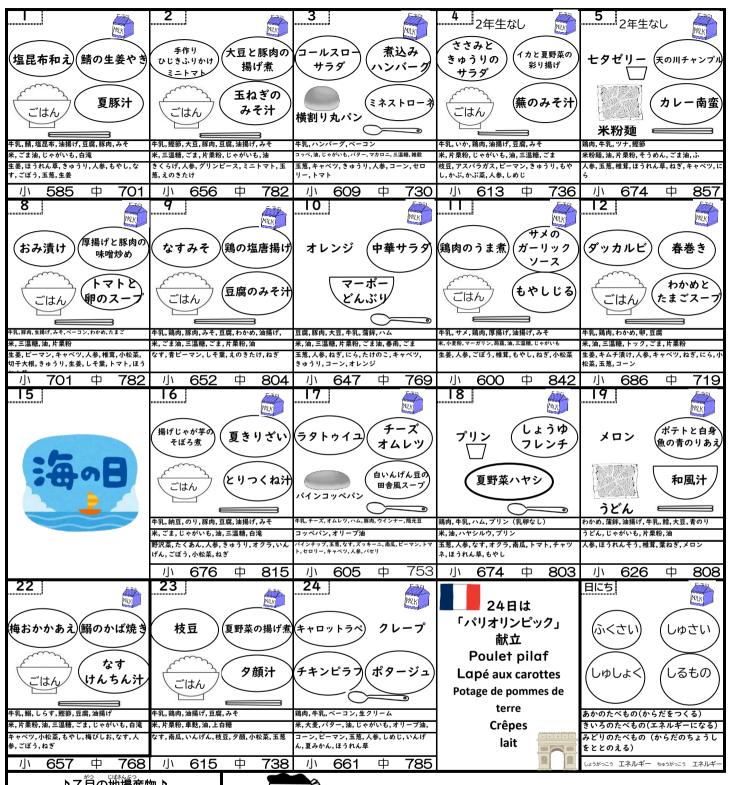
7月予定献立表(中学校)

湯之谷給食センター



♪7別の地場産物♪ 魚沼産

コシヒカリ、深雪豚、ぜんまい、米粉、大 ず、えのきだけ、なす、^猛ねぎ、じゃがい も、きゅうり、ズッキーニ、枝豆、タウゲฐ、い んげん、ピーマン、ねぎ、オクラ、トマト、 すいか

新潟県産

弉乳、干しいたけ、たくあん、筍の野菜類

とおり、いって 土用の丑の日といえば「うなぎ」ですが、これは、江戸時代に学者の平 がけんない ラレ ロ じ もの k k まつま 賀源内が、「丑の日に『う』の字がつく物を食べると夏負けしない」という いった。 言い伝えからヒントを得て、暑くてうなぎが売れず困っていたうなぎ屋に、

ほんじつうし ひ か みせさき は すす ゅらい 「本日丑の日」と書いて店先に貼るよう勧めたことが由来 とされています。暑さが厳しくなるこの時期には、うなぎ た もの とょう をはじめとする 「う」 のつく食べ物のほか、 土用もちなど た。おびょうそくさい、おが、ふうしゅう。を食べて無病息災を願う風習があります。



上開もち

