



梅雨の時期を迎え蒸し暑い日が続いているためか、不調を訴える生徒も見受けられます。体調管理に十分留意し、体調がすぐれないときは無理をして登校しない、受診を検討するなど適切な対応をお願いします。



*** 健康診断の結果をお知らせします ***

4月から健康診断に関わり、調査票の提出等にご協力をいただきましてありがとうございました。本日、生徒に健康カード「My health」を配付しました。4月からの健康診断の結果が記入してあります。ご確認の上、保護者確認欄に押印またはサインをして、7月19日（金）までに学級担任に提出をお願いします。

健康診断の結果、医師との相談や治療が必要な人にはお知らせの文書をお渡ししてあります。すでにたくさんの方が受診してくださっています。ありがとうございます。まだ受診されていない場合は、早めに医療機関と連絡を取り受診が完了するようにお願いします。

なお、学校で健康診断が受けられなかった方についても、早めに学校医の診察を受け、結果を学校までお知らせください。



*** 熱中症対策のお願い ***

これから益々暑い日が続きます。体育や部活動など、その日の活動に合わせて、熱中症対策の準備をお願いします。また、規則正しい生活を送り、自分で体調管理がしっかりできるようお声掛けください。よろしくをお願いします。

～熱中症予防5点セットを準備できるようご協力ください～

◎熱中症予防として、次のものを準備してください。

①飲み物 ②保冷剤/氷 ③帽子 ④タオル ⑤着替え

*保冷剤・氷は、身体を冷やすために使用します。氷は飲料用にも活用してください。

*タオルは、汗拭き用とからだを冷やす用があるとよいです。

◎各家庭でクーラーボックスや保冷バックなどを準備し、その日の活動に合わせて、十分な量の飲み物を用意してください。

*お茶や水だけでなく、薄めたスポーツドリンクがあるとよいです。



学校の活動中に熱中症が疑われるような症状があったときは、救急対応をとらせていただく場合があります。受診を要さないと判断した場合でも、保護者への連絡を必ず行います。ご家庭でも経過観察のうえ、症状が改善しない場合は受診をご検討ください。