


2月献立表 (中学校)

湯之谷給食センター

<p>♪ 2月の地場産物 ♪ 魚沼産 コシヒカリ、もち米、さつまいも、えのきたけ、八色菜、うるい、ふきのとう、タラの芽</p> <p>新潟県産 牛乳、干しいたけ、たくあん、旬の野菜類</p>	<p>山菜をいただきました。 魚沼市農政課より、ぜひ子どもたちに食べてほしいとのことで市内で栽培された山菜(タラの芽、ふきのとう、うるい)をいただきました。楽しみにしてください。</p> <p>3年生のリクエスト献立を取り入れました! 3年生のリクエスト献立は3月に行いますが、少数意見で上がっていたものを今月取り入れました。太字のものです。お楽しみに!</p> 				<p>日にち</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしよく しるもの</p> <p>あかのたべもの(からだをつくる) きいろのたべもの(エネルギーになる) みどりのたべもの(からだのちょうしをととのえる)</p> <p>しょうがっこう エネルギー ちゅうがっこう エネルギー</p>
<p>3 節分献立</p> <p>大豆キンピラ 鰯のかりかりフライ 大豆ごはん 野菜汁</p>	<p>4</p> <p>たくあんカレー マヨサラダ 豚肉の鉄骨煮 ごはん ごま汁</p>	<p>5</p> <p>きりざい 野菜の煮物 ごはん 打ち豆汁</p>	<p>6</p> <p>プリン 白菜の酸辣湯 ツナとほろ丼</p>	<p>7</p> <p>ツナコーンサラダ いかとじゃがいものガーリック炒め ごはん 豆腐汁</p>	
<p>大豆、牛乳、いわし、さつま揚げ、油揚げ、みそ、米、片栗粉、油、三温糖、ごま、じゃがいも 大根、人参、白菜、ねぎ</p>	<p>牛乳、豚肉、しらす、ハム、油揚げ、みそ、大豆、米、油、三温糖、ごま、春雨、マヨネーズ、じゃがごぼう、たくあん、キャベツ、人参、きゅうり、南瓜、しめじ、ねぎ</p>	<p>牛乳、納豆、のり、蒲焼、凍り豆腐、油揚げ、打豆、豆腐、みそ、米、じゃがいも、つきごん、三温糖、油</p>	<p>鶏肉、ツナ、たまご、牛乳、豚肉、湯葉、米、油、三温糖、ごま油、片栗粉</p>	<p>牛乳、いか、ツナ、豆腐、みそ、米、片栗粉、じゃがいも、油、バター、砂糖</p>	
<p>小 605 中 728</p>	<p>小 644 中 775</p>	<p>小 591 中 717</p>	<p>小 601 中 727</p>	<p>小 610 中 725</p>	
<p>10</p> <p>ひじきの炒り煮 カツオカツ ごはん 白菜鍋</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>12</p> <p>ガーリックポテト ハンバーグ セルフハンバーガー チキンスープ</p> <p>13</p> <p>ゆかりあえ 厚揚げのそぼろ煮 ごはん 味噌汁</p>				<p>14 山菜 Day</p> <p>ゴマネズ和え タラの芽の天ぷら うどん 和風うどん</p>
<p>牛乳、カツオカツ、さつま揚げ、鶏肉、豆腐、米、油、つきごん、砂糖、白滝 人参、ごぼう、白菜、えのきたけ、ねぎ</p>	<p>ハンバーグ、牛乳、鶏肉、いんげん豆、パン、フライドポテト、油、M&G、油</p>				<p>牛乳、生揚げ、大豆、鶏肉、うずら卵、みそ、油、砂糖、片栗粉、ごま、さつまいも</p>
<p>小 626 中 739</p>	<p>小 685 中 819</p>				<p>小 573 中 694</p>
<p>17</p> <p>果物(オレンジ) 春巻き 鶏飯</p>	<p>18</p> <p>タッカルビ コロッケ ごはん 大根の中華スープ</p>	<p>19</p> <p>チョコプリン ごぼうサラダ チキンカレー</p>	<p>20 ジョア</p> <p>のりずあえ チキンみそカツ ごはん みそかきたま汁</p>	<p>21 山菜 Day</p> <p>炒り豆腐 魚の養の山菜みそマヨ焼き ごはん うるいの味噌汁</p>	
<p>鶏肉、卵、わかめ、牛乳、米、揚げ油、春雨、春巻の皮、人参、椎茸、葉ねぎ、たくあん、玉葱、生姜、オレンジ</p>	<p>牛乳、鶏肉、米、油、三温糖、さつまいも、ごま、じゃがいも、パン粉</p>	<p>鶏肉、牛乳、ツナ、みそ、米、油、じゃがいも、マヨネーズ、ごま</p>	<p>ジョア、鶏肉、ツナ、のり、豆腐、卵、みそ、米、天ぷら粉、パン粉、油</p>	<p>牛乳、赤魚、みそ、鶏肉、豆腐、油揚げ、米、マヨネーズ、オリーブ油、油、三温糖、じゃが</p>	
<p>小 611 中 767</p>	<p>小 660 中 791</p>	<p>小 672 中 803</p>	<p>小 580 中 718</p>	<p>小 592 中 716</p>	
<p>24 天皇誕生日</p> <p>25</p> <p>ベビーチーズ(中のみ) ポテトサラダ キムタクご飯 春雨スープ</p> <p>26</p> <p>ツナコーンサラダ きなこ揚げパン ポトフ</p> <p>27</p> <p>たくあんサラダ 蕨しぎょうざ ごはん 麻婆豆腐</p> <p>28</p> <p>海草サラダ ウィンナーチーズの包み揚げ 中華麺 しょうゆラーメン</p>					
<p>豚肉、牛乳、ハム、チーズ、きな粉、牛乳、ツナ、チーズ、ウィンナー、米、油、じゃがいも、マヨネーズ、マロニー</p>					
<p>たくあん、ねぎ、キャベツ、人参、玉葱、きゅうり、大豆、もち、小松菜</p>					
<p>小 556 中 704</p>	<p>小 580 中 702</p>	<p>小 581 中 730</p>	<p>小 581 中 730</p>	<p>小 644 中 818</p>	
<p>振替休日</p>					