

健

No. 1



○年度初めのお願い
○定期健康診断の日程



令和7年4月8日
魚沼市立湯之谷中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。中学校の3年間は、心身が最もめざましく発達する時期です。しかし、その一方で心身の状態が不安定となり、身体の不調を訴えたり悩みを抱えたりすること多くなります。お子さんがこの1年間、健康に活躍できますよう、学校でも精一杯サポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



*** 保護者の方へお願い ***

★保健関係の提出書類について

健康診断に関わり保健調査等の提出をお願いします。提出期日までに全員のものがそろうよう、ご協力ください。

↓次のものを14日(月)までにご提出ください

全校生徒が提出するもの：該当学年の欄を記入してください。

- 結核問診票
- 耳鼻科保健調査票
- 運動器検診保健調査票



1年生のみ提出するもの

- 災害共済給付制度への加入についての同意書：保護者名を忘れずにお願いします。
- 心臓保健調査票
 - ・太枠の中を黒ボールペンではっきりと、記入漏れがないようにお願いします。
 - ・質問2 「自覚症状」の記入については、必ず本人の確認をとって記入してください。
- フッ化物洗口申込書：保護者名を忘れずにお願いします。
 - ・同意の有無にかかわらず、全員が提出してください。

★内服薬の取り扱いについて

アレルギー等を起こす恐れがあるため、学校では内服薬を与えることができません。また、同様の理由で、生徒同士の薬のやりとりはしないように指導しています。学校で飲む必要のある常用薬については、お子さんと相談のうえ、お子さんに管理していただくようお願いいたします。管理に心配な点がありましたらご相談ください。

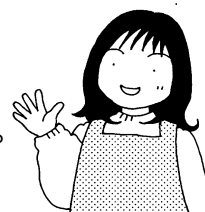


保健室より

進級・入学おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートしました。新入生は新しい環境で、2・3年生は新しい学年でのスタートです。

養護教諭の高木 朱海（たかぎ あけみ）です。生徒の皆さんが学校生活を健康で楽しく、安全に送ることができるようにサポートしていきたいと思います。

お子さんの心身の健康に関すること等、何かありましたら、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



1 健康診断について

4月から6月の間に定期健康診断を行います。日程は、「定期健康診断日程一覧表」でご確認ください。健康診断の結果、医師の診察や治療が必要と認められた場合には個別にお知らせをします。早めに専門医の診察を受けられるようお願いします。

お世話になる学校医の先生方を紹介します

学 校 医： 金本 勝哉 先生（かねもと外科内科医院）

学校歯科医： 上村 正人 先生（かみむら歯科医院）

学校薬剤師： 柿野 成 先生（ゆのたに薬局）



2 学校で急病やけがや発生した場合の対応について

保健室の手当ては医療機関に行くまで、保護者の手にゆだねるまでの一時的なものです。治療でなく応急処置であることをご承知ください。万一事故が発生し、受診を要すると判断した場合には、保護者の方に連絡いたします。

○連絡を受けたら、健康保険証を持参し、学校またはけがの現場においでください。

○即時の来校が無理な場合は、職員がお子さんを搬送し、保護者の方には直接、医療機関へ来ていただきます。

*学校でのけがが原因で医療機関を受診した場合は、スポーツ振興センターの対象となります。その旨、学校までお知らせください。



3 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

魚沼市では、原則として全員に「日本スポーツ振興センター災害共済」への加入をお願いしています。この制度は、お子さんが学校管理下で災害にあった場合、その治療費等の給付を行うものです。

***負担金(年額460円)は、学校諸費に含めて徴収させていただいています。**

(1) 学校管理下の災害で受診する場合には、申請用紙をお渡しします。

帰宅後に受診した場合にも手続きができます。ご連絡ください。

(2) 支払いの際は、子ども医療費助成の受給者証は使用せず、スポーツ振興センターの手続きを優先させてください。

(3) 給付金は、教育委員会を通して指定の口座に振り込まれます。



4 学校伝染病にかかった場合（出席停止について）

学校保健安全法に基づき、下記のような感染症については、十分に休養し体調を整えていただくためまた集団での流行を防ぐため、学校長が出席停止の措置をとります。感染症ごとに指定の様式の提出をお願いすることになります。様式のお渡しは、直接学校に取りに来ていただくか、湯之谷中学校のHPよりダウンロードをお願いします。なお、出席停止の期間は欠席になりません。

◇「インフルエンザ」および「新型コロナウイルス感染症」

⇒ 療養期間解除後、保護者が「療養解除届」に記入し提出してください。（再受診は必要ありません）

◇その他の感染症

⇒ 治癒後、「登校許可証明書」を医師より記入してもらい提出してください。



5 医療費援助について ～就学援助を申請された方へ

定期健康診断の結果で受診を勧められ、医療機関を受診する際には医療費援助の手続きのために、領収書を保管しておいてください。



令和7年度 定期健康診断

- ☆自分の健康状態を知り、健康管理に生かしましょう。
- ☆日程を確認し、持ち物・提出物はしっかり準備しましょう。
- ☆検診、検査の目的や方法を知りましょう。



月 日	検診・検査	対象者	会場	必要な物・注意事項
4月15日(火) 2・3・4限 *学年ごとに実施	身長・体重測定 視力・聴力検査	2限: 3年 3限: 2年 4年: 1年	体育館 調理室	・体操着を着用します。(長袖・半袖) ・ポニーテールや頭頂部で留める髪型はやめましょう。 ・眼鏡を忘れずに準備してください。
4月16日(水) *予備日 17日(木)	尿検査 (蛋白・潜血・糖)	全校生徒	各教室で 回収	・4/15(火)に容器を配付します。 ・注意事項を確認して、当日の朝、家庭で尿をとってきてください。 *月経中の女子は、5/8(木)検査を実施しますので提出してください。
4月18日(金) *昼休み	色覚検査	1年生の 希望者 (該当なし)	保健室	・小学校で未実施の生徒に、実施希望の有無を確認して検査を行います。(今年度が該当ありません)
4月21日(月) ~25日(金) *昼休み	脊柱・ 四肢の検査	該当生徒	保健室	・「運動器検診保健調査票」にチェックがあった生徒を対象に養護教諭が問診と視診を行います。
4月24日(木) 10:40~11:40	心臓検診 (心電図検査)	1年生	研修室	・「心臓保健調査票」の提出をお願いします。 本人に確認しながら記入してください。 ・体操着を着用して行います。 ・リラックスして検査を受けましょう。
4月30日(水) 13:55~14:20	眼科検診	全学年	多目的室	・コンタクトレンズは装着したまま検査を受けます。
5月8日(木) *予備日 9日(金)	尿検査2次	対象者の のみ	保健室	・1次検査で陽異常があった生徒に、事前にお知らせします。4/16・17に提出できなかった人も、この日に行います。登校後、保健室前の袋に提出してください。
5月15日(木) 13:45~	歯科検診①	1年生 2A	多目的室	・朝と給食後の歯みがきをていねいに行ってください。
5月16日(金) 13:30~	内科検診	全学年	研修室	・「結核検診問診票」「運動器検診保健調査票」の提出をお願いします。 ・聴診のほかに、背骨や四肢の検査、結核検診もあわせて行います。 ・体操着を着用して行います。
5月27日(金) 13:30~	耳鼻科検診	全学年	多目的室	・「耳鼻科検診問診票」の提出をお願いします。 ・頭髪が耳にかからないようにしてきてください。
5月29日(木) 13:45~	歯科検診②	3年生 2B	多目的室	・朝と給食後の歯みがきをていねいに行ってください。

◇検診の結果、受診が必要な人には、その都度お知らせをします。早めに受診を
しましょう。

◇全ての日程が終了したら、結果を「My Health」に記入してお知らせします。

