



生徒の皆さんへ

身体測定・視力・聴力検査について

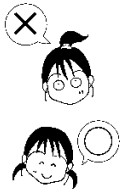
【日 時】 4月15日（火） 2限：3年生 3限：2年生 4限：1年生

【測定会場】 ○体育館：身長・体重・視力 ○調理室：聴力検査 ※始めは体育館に集合

 【服 装】 体操着 ※ 半袖・短パンの上に長袖体操着を着用
※ ワイシャツ・ブラウス・カーディガンなどは脱いでおく。

【事前準備】

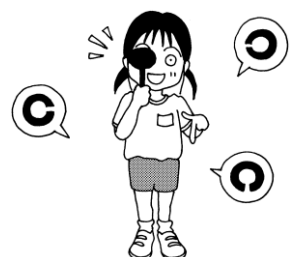
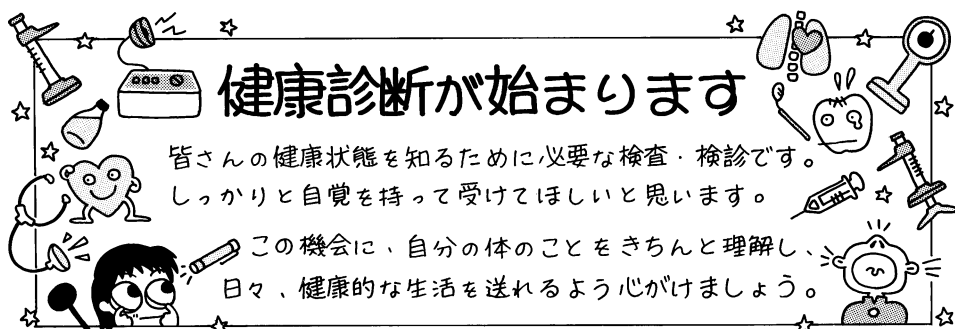
- ・髪を結んでいる人は、身長測定の前にほどいておいてください。
- ・眼鏡を使用している人は忘れずに持参してください。
- ・裏面の「身体測定記録カード」に学年・番号・氏名を記入しましょう。



【測定の流れ】

測定・検査スタート会場	
視力①（体育館）	各クラス1G
視力②（体育館）	各クラス2G
身長（体育館）	各クラス3G
体重（体育館）	各クラス4G
聴力①（調理室）	各クラス5G
聴力②（調理室）	各クラス6G

- ・計測を始める前に10分間程度、体育館で検査の受け方の説明を行います。時間に遅れないように集合しましょう。説明が終了した後に計測を開始します。
- ・スタート場所の最初の測定・検査が終わったら、すいている場所を見つけて、どんどん検査を受けましょう。
- ・測定・検査項目は、身長・体重・視力・聴力の4つです。受け忘れがないように確認しましょう。



記録カードは、すべての
の検査が終了したら
担任の先生に提出

令和7年度 身体測定記録カード

年 組 番：氏名

さん

- * 健康診断は、自分のからだを知るチャンスです。自分自身の健康状態を知り、日ごろの生活を振り返り、より健康的な生活を心がけましょう。
- * 成長や健康の様子には、個人差があります。他の人と比較して一喜一憂する必要はありません。心配なことがあれば、保健室で相談することもできます。

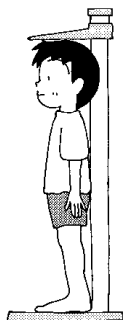
★ 測定・検査会場はもちろん、移動中も静かに行動しましょう。（特に聴力検査会場周辺）

★ 他の人の計測結果を無断で見たり、無理に聞くことは止めましょう。（プライバシーへの配慮）

【測定の記録】

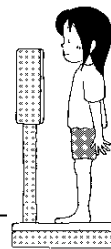
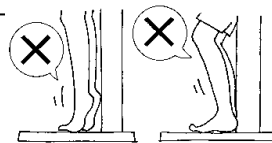
項 目	測定・検査結果記入欄	測定・検査場所
身 長	. cm	体育館
体 重	. kg	体育館
必ず記入する	→ *メガネ使用： あり ・ なし *コンタクトレンズ使用： あり ・ なし	
視 力 ()はメガネ またはコンタクト	右裸眼： A ・ B ・ C ・ D : メガネ・コンタクトは⇒ (A ・ B ・ C ・ D) 左裸眼： A ・ B ・ C ・ D : メガネ・コンタクトは⇒ (A ・ B ・ C ・ D)	体育館
聴 力	右耳： 正常・要再検査 ⇒ 1000Hz(db) 4000Hz(db) 左耳： 正常・要再検査 ⇒ 1000Hz(db) 4000Hz(db)	調理室

<身長・体重> ※着衣・靴下のまま計測します。



身長

- ① 両かかとをそろえる。
- ② 両かかと、せなか、おしりの3か所を身長計の柱につける。※肩やかかとを上げない。
- ③ 両手は自然にたらす。
- ④ まっすぐ前を見て、軽くあごをひく。



体重

はかりの中央に静かに乗り動きを止める。

<視力> ①右眼 → ②左眼の順で計測します。

*自分の手のひらで「片目」をかくします。手で眼球を押さえつけないように注意します。手の甲をふくらませ、手の指をひたいにつけるようにしましょう。

眼鏡を使用している人は、眼鏡をかけた視力（矯正視力）を計測します。

コンタクトを使用している人も外す必要はありません。「コンタクトです」と申し出てください。

<聴力> ①右耳 → ②左耳の順で計測します。

「ピー」という『高い音』と『低い音』の2種類を聴いて検査します。

*レシーバーを耳にきっちりとあてる。音が聴こえている間中、手を挙げ、聴こえなくなったら、手を下ろす。