

きゅうしょくだより

2025 11月
湯之谷給食センター

コラボランチ！この料理はどこの世界？

5日に5年生の授業とコラボした「バングラデシュ料理」を行います。どんな料理かな？
10日から14日までの1週間は小学校の「読書旬間」に合わせて、おすすめ本とのコラボ料理を紹介します。本の世界には食べ物や料理がたくさん登場します。
みなさんの読んでいる本にはどんな料理が登場しますか？
小学生も中学生も、この機会にたくさん本を読んでみましょう。



5日(水)



学校給食プログラム

みなみ 南アジアにあるバングラデシュでは、栄養不足で病気になる子どもたちがとても多く、子どもたちを元気にするための活動が増えています。学校給食もそのひとつです！

問題 日本と同じお米が主食のバングラデシュですが、食べる時には何を使って食べているかな？

10日(月)

かそく おに ごろ 家族を鬼に殺された少年が、妹を人間に戻すために鬼と戦う感動の物語！家族愛と命がテーマです。

問題 妹の禰豆子が口ににくえているのは何かな？



11日(火)



クラスのイケメン男子が結成したのはなんと「弁当部」！

5つのシリーズが出ている最初の1冊です！

問題 集まってメニューを作ることのできない3人が工夫したのは何弁当？

12日(水)

アニメでも有名な「スプーンおばさん」！小さい体でいろいろな冒険があるシリーズ作品です。

問題 マカロニスープを好きなのはだあれ？



13日(木)



ケイくんは「せのお精肉店」のポテトサラダが大好き。でもついに店を閉めることになり、さらにケイくんも病気の治療で何も食べることができなくなってしまった・・・。

問題 ケイくんがポテトサラダにつけた名前はなに？(〇〇〇のサラダ)

14日(金)



大人気「かいけつゾロリ」シリーズのラーメン対決！2つのラーメン店の対決を手助けするふりをしてのったゾロリですが・・・。

問題 究極のラーメンはどうやったら出来上がったの？



キラッと新潟米☆地場もん献立

11月は「米飯給食、地場産給食推進月間」です。新潟県の小・中学校で地場産の米と地場産の食材を学校給食で味わいます。魚沼市は「魚沼産コシヒカリと里芋、きのこ、山菜、大根」を使った郷土料理です。

＊＊ キラッと新潟米☆地場もん献立とは？ ＊＊

- ①お米の良さを生かして、白いごはんを食べます。
- ②主食・主菜・副菜・汁ものがそろっています。
- ③汁ものは地場産物を使ったみそ汁です。



県内全ての地区で、おいしい「地場もん」が登場しているよ！みんなで地元の食材を食べて勉強しようね！

11月 給食予定献立



湯之谷小・中学校

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 ごはん 鯖のみそ煮 コロコロポテトサラダ だいこん 大根みそ汁	5 バンクラテシュ料理 チキンピリヤニ ピアジ ベンガルサラダ ヨーグルト	6 マーボー丼 白菜卵スープ みかん	7 【いい歯の日メニュー】 ごはん チキンチキンごぼう 味噌汁 源氏豆
10 鬼滅の刃 炭治郎 梅昆布ごはん 福豆子風ちくわ天ぷら しょうが 生姜佃煮の風味漬け さつまいも汁	11 男子★弁当部 カレーピビンバ丼 野菜スープ みかん	12 小さなスプーンおばさん セルフツナサンド ④スライスチーズ ミートマカロニスープ 焼きシナモンりんご	13 ポテトサラダ ごはん トンカツ ポテトサラダ もやしみそ汁	14 かいけつゾロリ ツルカメラーメン ごまじゃこサラダ 手作りぶどうゼリー
17 ハヤシライス 菜わかめと もやしのサラダ りんご	18 ごはん ししゃものカリカリ揚げ こぶあえ 塩とり汁	19 【小3・4年リクエスト】 豚キムチチャーハン ミルメーク 焼きぎょうざ 中華卵スープ	20 ごはん 厚焼玉子 カリカリ野菜鉄火みそ 白菜みそなべ	21 【きんとん新潟米★地場もんランチ】 ごはん(有機栽培特別米) チキン味噌カツ からしなます 山汁
24 勤労感謝の日 振替休日	25 ごはん 里芋と鶏肉の揚げ煮 おかかあえ 豆乳根菜汁	26 ごはん 米粉パン・りんごジャム もったいないの スコップメンチ フレンチサラダ 豆腐とわかめのスープ	27 ごはん ますの塩麹焼き あぶらげあえ かきたま汁	28 きのこうどん 笹かまのお好み揚げ 風味あえ

【表示について】

※都合により、献立を変更することがあります。



黄:体を動かすエネルギーになる食品

赤:体をつくるもとになる食品

緑:体の調子を整える食品

エネルギー/たんぱく質/塩分

こんづつ わしよくげっかん
 今月は和食月間です!「いい歯の日メニュー」「コラボランチ」「キラッと新潟米★地場もん献立」と和食や日本の良さを知る味わいメニューがたくさんあります!
 (中 旬 に特別号を発行します)

感謝の気持ち



「いい歯の日メニュー」
 「コラボランチ」
 「キラッと新潟米★地場もん献立」

11月 給食予定献立



湯之谷小・中学校

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 ごはん 鯖のみそ煮 コロコロポテトサラダ 大根みそ汁	5 バンクラテシュ料理 チキンピリヤニ ピアジ ベンガルサラダ ヨーグルト	6 マーボー丼 白菜卵スープ みかん	7 【いい歯の日メニュー】 ごはん チキンチキンごぼう 味噌汁 源氏豆
10 鬼滅の刃 炭治郎 梅昆布ごはん 福豆子風ちくわ天ぷら しょうが 生姜佃煮の風味漬け さつまいも汁	11 男子★弁当部 カレービビンバ丼 野菜スープ みかん	12 小さなスプーンおばさん 食パン セルフツナサンド スライスチーズ ミートマカロニスープ 焼きシナモンりんご	13 ポテトサラダ ごはん トンカツ ポテトサラダ もやしみそ汁	14 かいけつゾロリ ツルカメラーメン ごまじゃこサラダ 手作りぶどうゼリー
17 ハヤシライス 菜わかめと もやしのサラダ りんご	18 ごはん ししゃものカリカリ揚げ ごぶあえ 塩とり汁	19 【小3・4年リクエスト】 豚キムチチャーハン ミルメーク 焼きぎょうざ 中華卵スープ	20 ごはん 厚焼玉子 カリカリ野菜鉄火みそ 白菜みそなべ	21 【きらと新潟米★地場もんランチ】 ごはん(有機栽培特別米) チキン味噌カツ からしなます 山汁
24 勤労感謝の日 振替休日	25 ごはん 里芋と鶏肉の揚げ煮 おかかあえ 豆乳根菜汁	26 米粉パン・りんごジャム もったいないの スコップメンチ フレンチサラダ 豆腐とわかめのスープ	27 ごはん ますの塩麹焼き あぶらげあえ かきたま汁	28 きのこうどん 笹かまのお好み揚げ 風味あえ
【表示について】 ※都合により、献立を変更することがあります。	こんがつ わしょくげっかん 今月は和食月間です！「いい歯の日メニュー」「コラボランチ」「キラッと新潟米★地場もん献立」と和食や日本の良さを知る味わいメニューがたくさんあります！ (中 旬 に特別号を発行します)	中学【今月のアレルギー対応食対象者】 赤魚代替 → ①A 佐藤陽琉 ※その他の除去・代替はありません。		

黄：体を動かすエネルギーになる食品
 赤：体をつくるもとになる食品
 緑：体の調子を整える食品
 エネルギー/たんぱく質/塩分

中学【今月のアレルギー対応食対象者】
 赤魚代替 → ①A 佐藤陽琉
 ※その他の除去・代替はありません。