



切り拓く心 敬愛と感謝の心 やりきる心

魚沼市立魚沼北中学校 学校だより

令和7年 12月 24日

第8号

《URL》 <https://uonuma-school.com/ed16/>

☆学校ホームページを随時更新しています。**魚沼北中**で検索、
または右のQRコード読み取りからご覧いただけます。



一〇の計は〇にあり

校長 小野塚 純

毎年、この時期になると心に浮かぶ言葉があります。それは「一年の計は元旦にあり」です。私は整理・整頓が苦手な、家庭でも家族に迷惑を掛けることが多いです。「今年こそ」と誓った令和七年も残念な結果となり、年末の大掃除は充実した時間を過ごすことが決まっています。

この言葉の由来を調べてみると、二つの説が有力のようです。その一つが中国の明時代の書物「月令広義」に記された「四計（生活を充実させるための四つの計画）」だと言われています。そして、その言葉には続きがあるそうです。

- 一日之計在晨（一日の計は晨にあり）
- 一年之計在春（一年の計は春にあり）
- 一生之計在勤（一生の計は勤にあり）
- 一家之計在身（一家の計は身にあり）

＊晨：朝・夜明け、朝を告げるために鶏が鳴くこと
＊春：季節の春、年の初め・正月

現代語に訳すと、初めに計画を立てることで日々が充実し、勤勉に働くことで一生が決まり、健康を維持することで一家の生活が充実する、などの意味になります。私に当てはめれば、整理・整頓の「勤」が足りないということになるでしょう。確かに、学業・仕事・スポーツ・文化活動など全てのことに当てはまります。物事の初めが肝心であること、更にその達成に向けて勤勉や健康が大切であることを説いた内容は、すんなりと心に落ちました。この言葉を胸に、新しい年を迎えたいと思います。

本年も、皆様から多くのご支援やご協力をいただきました。心から感謝申し上げます。新しい年のご健勝やご多幸をお祈りするとともに、当校への変わらぬお力添えをお願い申し上げます。

新正副会長・総務員

新専門委員長

令和8年度 生徒会役員 決定

12月2日（火）に、次年度の生徒会役員選挙を実施しました。生徒数減少と部活動地域展開に伴い、10月末の臨時生徒総会で次年度の応援団廃止を決定しています。そのため、応援団の役割も考慮が必要でしたが、立候補者はしっかりと正対し、全員からの信任を得ました。また、他の専門委員長や総務員についても、現生徒会役員や新正副会長、担当職員が面接し、決定しました。

今後、1月末の生徒総会で今年度活動を総括し、新旧役員引継ぎ式を経て新体制となります。正式には4月に新1年生が加わってからになりますが、1・2年生は各委員会の業務内容はもちろんのこと、現役員や3年生が示してきた言動や心も引き継ぎ、更に素晴らしい生徒会を目指して邁進することを期待しています。

令和8年度 生徒会正副会長 公約

＜新生徒会長＞

- 激励会の実施（臨時応援団長による激励会）
- アンケートの実施（全校生徒の意見反映）
- 委員会同士の連携（月1回委員長会議開催）

＜新生徒会副会長＞

- 北中挨拶の活性化（挨拶カード週間）
- 学年を超えての絆（縦割り班活動増）
- 全校で作り上げる北中学校（居心地アンケート実施）

歯を大切に <11/25(火) お口の健康教室>

歯科衛生士の 堀金 未佳 様からお越しいただき、1・2年生が指導していただきました。思春期は永久歯が生えそろう時期であり、正しい知識やケアが必要です。生徒は自身の歯列に合ったブラッシングを学びました。



中学校最後の… <12/2(火) 調理実習>

早いもので3年生の中学校在籍もあと3か月です。先日、中学校生活最後の調理実習を実施しました。生徒は協力し合いながら「いもち」を作り、おいしくいただきました。楽しいひとときとなりました。



公約～つながりを深める <12/22(月) 生徒会レクリエーション>

現生徒会長の公約である「生徒と生徒のつながりを深める」ため、生徒会総務が計画・運営して実施しました。前号で紹介した「人権強調期」の活動にも位置付けていることから、自クラス内と異学年間の両方のつながりを深められるように工夫されていました。教職員チームも参加し、盛り上がりと絆の深まりのあった時間となりました。



～北中生の活躍～

第31回 宮柊二記念館全国短歌大会

○ 佳作 3年

第29回 子ども俳句コンクール

○ 秀作 3年

令和7年度 全国中学生人権作文コンテスト

<南魚沼人権擁護委員協議会>

○ 優秀賞 3年

○ 優良賞 1年

<新潟県大会>

○ 優良賞 3年



←南魚沼人権擁護委員の皆様が来校され、人権作文コンテストの表彰をしていただきました。

1月の予定

※ 変更になる場合があります。

1日(木) 元日、冬季休業(～7日(水))

8日(木) 3学期始業式、5限授業

12日(月) 成人の日

15日(木) 専門委員会

16日(金) 英語検定

20日(火) 学習・生活強調週間

(～2月3日(火))

21日(水) 3年 三者面談①

22日(木) 3年 薬物乱用防止教室、三者面談②
1・2年 スノースポーツ授業①(1日)

23日(金) 1・2年 スノースポーツ授業②(AM)

26日(月) 教育相談(～2月6日(金))

27日(火) 生徒総会、生徒会新旧役員引継ぎ式

28日(水) 部活動休止(～2月3日(水))

29日(木) 生徒朝会、専門委員会(3年最終)

30日(金) 1・2年 スノースポーツ授業③(AM)